



Spetternieuws

Leszwemmen en Waterbikkel

INHOUDSOPGAVE

P1. Kleding-eisen

P2. Leszwemmen

P6. Waterbikkelplan

P9. Jeugdraad

Belangrijke data

❖ **Eerste les**

21 augustus 2026

❖ **Kledingzwemmen**

Leszwemmen

Zie P2 t/m P5

❖ **Kledingzwemmen**

waterbikkelplan

Zie P6 t/m P8

❖ **Waterbikkelplan**

leerwedstrijd

13 november

❖ **Waterbikkelplan**

waterpolotoernooi

18 december

❖ **Geen les**

25 december

1 januari

KZC: waar sport, groei en plezier samenkomen.

Bij KZC leer je niet alleen zwemmen, je ontdekt ook hoeveel plezier er in het water te beleven is!

Bij het leszwemmen leggen kinderen een stevige basis en werken ze toe naar hun A- en B-diploma. Daarna gaan ze door naar het waterbikkelplan, waar ze op een leuke en speelse manier verder groeien, hun C-diploma halen en kennismaken met waterpolo en wedstrijdzwemmen. Zo ontdekken ze spelenderwijs wat bij hen past en waar hun plezier ligt.

Binnen één vertrouwde vereniging kunnen kinderen steeds nieuwe stappen zetten: van hun eerste zwemslagen tot hun eerste waterpolo- en/of zwemwedstrijd. Zo is het niet slechts 'leren zwemmen', maar steeds weer een nieuwe uitdaging, nieuwe vaardigheden en vooral veel plezier.

Om deze zwemroute voor kinderen en ouders nog duidelijker en inzichtelijker te maken, is er deze zomer veel veranderd. De fysieke zwemroute met diploma's, die al bestond binnen het Waterbikkelplan, wordt uitgebreid naar het leszwemmen. Daarnaast brengen we Zwemscore, dat al binnen het leszwemmen werd gebruikt, ook naar het Waterbikkelplan.

Lees deze nieuwsbrief goed door voor verdere informatie over het leszwemmen, waterbikkelplan en de planning voor komend seizoen.

Kledingeisen

Tijdens het zwemtraject oefenen kinderen steeds verder met zwemmen in kleding. De kleding die ze over hun zwemkleding moeten dragen, verandert daarom mee met het badje en het diploma.

Badje roze, rood en blauw (in het instructiebad):

- T-shirt met korte mouwen
- Korte broek met knoop en rits

Het gele badje (diep):

- T-shirt met korte mouwen
- Lange broek met knoop en rits
- Gesloten schoenen

Het groene badje (A-diploma):

- T-shirt met korte mouwen
- Lange broek met knoop en rits
- Gesloten schoenen

Het paarse badje (B-diploma):

- Zwemkleding
- Shirt met lange mouwen
- Lange broek met knoop en rits
- Gesloten schoenen

Waterbikkel badje 1 en 2a (C-diploma):

- Zwemkleding
- Sweater met lange mouwen
- Lange broek met knoop en rits
- Gesloten schoenen
- Jas

Belangrijk:

Lange broeken moeten van de taille tot aan de enkels reiken. Leggings, tights en joggingbroeken zijn niet toegestaan.

Schoenen moeten volledig gesloten. Sokken zijn niet verplicht, maar wel aan te raden, zodat de schoen beter blijft zitten.

Een boerkini of UV-/sunblockshirt valt onder zwemkleding. Wetsuits en kleding met drijfvermogen zijn niet toegestaan.

Leszwemmen

Een nieuwe rol binnen het leszwemmen

Achter de schermen verandert er de komende tijd iets binnen het leszwemmen. Resa Treffers neemt de organisatorische taken van Myrna geleidelijk over en wordt daarmee het vaste aanspreekpunt voor ouders. Zij houdt het overzicht, zorgt dat alles rondom de lessen soepel verloopt en is er voor vragen en praktische zaken.

De overdracht gebeurt stap voor stap, zodat Resa rustig haar nieuwe rol kan oppakken en Myrna haar kennis en ervaring goed kan overdragen. We zijn ontzettend blij dat Resa deze taak op zich neemt en kijken ernaar uit om haar achter de schermen steeds meer te zien groeien in deze rol.

En gelukkig betekent dit niet dat we afscheid nemen van Myrna! Myrna blijft gewoon betrokken bij het leszwemmen en zal weer met veel plezier les gaan geven. We zijn haar ontzettend dankbaar voor alles wat zij de afgelopen tijd voor het leszwemmen heeft betekend en fijn dat haar kennis en enthousiasme op deze manier onderdeel blijven van onze zwemlessen.

Een nieuwe rol voor Resa, een andere rol voor Myrna, maar vooral een fijne voortzetting van iets waar we met elkaar heel trots op zijn.

Daarnaast hebben we nog informatie over een paar belangrijk zaken, neem deze dus goed door!

“Beste ouders en kinderen,

Ik ben Resa en al mijn hele leven lid van KZC. Zelf ben ik begonnen bij het leszwemmen en doorgroeid tot waterpolospeelster van Dames 1. Ik doe veel vrijwilligerswerk voor onze club en met veel plezier start ik dit seizoen als coördinator van het leszwemmen. Ik kijk er naar uit om jullie aankomend jaar in het zwembad te zien! Loop vooral even langs als je mij in het zwembad ziet.

Tot in het zwembad! Resa”





Vernieuwingen binnen het leszwemmen

Op 21 augustus beginnen we weer met leszwemmen en in dit seizoen gaan we een aantal dingen vernieuwen. We willen het voor kinderen en ouders nog duidelijker en leuker maken om de zwemontwikkeling te volgen. Daarom introduceren we een bandjessysteem, nieuwe badjeskleuren, een persoonlijke zwemroute en verbeteringen binnen Zwemscore.

Geen lintjes meer, maar een bandje!

We merken dat de lintjes regelmatig niet meer aan de badkleding zitten. Daarom kiezen we voor iets nieuws: ieder kind krijgt een eigen plastic bandje dat tijdens de zwemles om de pols gedragen wordt. Gaat een kind naar het volgende badje? Dan wordt het oude bandje ingeleverd en krijgt het een nieuw bandje dat bij het volgende badje hoort.

De bandjes worden op 21 augustus tijdens de eerste zwemles uitgedeeld door de zwemjuf of zwemmeester.

Belangrijk: zonder bandje om de pols wordt er niet gezwommen.

Een handige tip: bewaar het bandje na de zwemles gewoon in de zwemtas, zodat het de volgende keer weer mee is.

Nieuwe kleuren voor de badjes

Ook de kleuren van onze badjes veranderen. Vanaf dit seizoen werken we met:

- | | |
|----------|----------------------|
| 1. Roze | 4. Geel |
| 2. Rood | 5. Groen (A-diploma) |
| 3. Blauw | 6. Paars (B-diploma) |

Van badje naar badje met je eigen zwemroute

Naast de nieuwe bandjes krijgt ieder kind vanaf het eerste badje een routeplan. Hierin kunnen kinderen hun hele zwemontwikkeling bij KZC bijhouden. Zodra een kind doorstroomt naar het volgende badje, krijgt het een sticker om op de routekaart te plakken en een diploma voor het behaalde badje waarop staat welke vaardigheden nu al in huis zijn.

Het routeplan loopt mee vanaf het eerste badje van het leszwemmen tot en met het laatste badje van het Waterbikkelplan.



Verbeteringen binnen Zwemscore

We werken nu al een tijdje met Zwemscore, maar gebruiken het nog niet optimaal. In de vakantie is hard gewerkt om Zwemscore beter te vullen en per badje te splitsen, zodat het nog inzichtelijker is waar aan gewerkt wordt per badje en hoe dit gaat bij jouw kind. We gaan dit ook uitrollen in het waterbikkelplan, zodat dit de hele zwemroute lang te volgen is.

Echter zijn we hier nog niet geheel mee klaar en zal dit gedurende het seizoen uitgerold worden.

Praktische informatie over de lessen

Hier volgt nog wat praktische en algemene informatie, neem dit goed door en sla de data op in uw agenda.

Afzwemmen A en B

De eerste voorlopige afzwemdata voor het A- en B-diploma is op vrijdag 6 november. Ter voorbereiding zullen de kinderen hiervoor extra oefenen met kledingzwemmen op:

- Vrijdag 16 oktober
- Vrijdag 23 oktober
- Vrijdag 30 oktober

De kledingseisen staan vermeld op pagina 2 van deze nieuwsbrief. Als uw kind niet de juiste kleding meeheeft op deze lessen, kan er niet bepaald worden of hij/zij af kan zwemmen.

In de week voorafgaand aan het afzwemmen, hoort u of uw kind mag afzwemmen.

Kledingzwemmen laatste vrijdag van de maand

Elke laatste vrijdag van de maand wordt er met kleding gezwommen. Dat betekent dat alle kinderen de eerste helft van komend seizoen op volgende data de juiste kleding hiervoor mee moet hebben:

- Vrijdag 28 augustus
- Vrijdag 25 september
- Vrijdag 30 oktober
- Vrijdag 27 november



Kerstvakantie

De laatste zwemles van 2026 is op vrijdag 18 december. Daarna hebben we twee weken kerstvakantie. De eerste zwemles van 2027 is op vrijdag 8 januari.

Afmelden

Kan uw kind niet komen zwemmen? Mail dan naar zwemles@kennemerzwemclub.nl met de naam van uw kind en de kleur van het bandje. Zo houden wij onze administratie up-to-date.

Leskaart 2026

Wilt u extra vrijzwemmen om met uw kind te oefenen? Met de leskaart 2026 zwemt uw kind gratis en betaalt u als ouder. Aanvragen kan via zwemles@kennemerzwemclub.nl onder vermelding van voornaam, achternaam en woonplaats van uw kind.

Heeft u nog een oude leskaart? Let op dat deze vanaf januari 2027 niet meer geldig is.

Belangrijke zwemafspraken

1. Bij hoofdluis of krentenbaard mag uw kind niet zwemmen.
2. Lang haar moet in een staart of vlecht.
3. Sieraden graag thuislaten of voor de zwemles afdoen.
4. We zwemmen in een gewone zwembroek of badpak. Sportbroekjes en zwem-/sportpakken zijn niet toegestaan.

Tot 21 augustus!

Namens het leszwemmen,
Myrna Baars en Resa Treffers

Waterbikkelplan

Vernieuwingen en belangrijke momenten binnen het Waterbikkelplan

Sinds dit seizoen heb ik, Merel Doll, de organisatie van het Waterbikkelplan overgenomen van Paul. Ook binnen het Waterbikkelplan zijn er dit seizoen een aantal leuke vernieuwingen en belangrijke momenten. Hieronder zetten we ze voor u op een rij.



"Ik ben Merel Doll en al sinds mijn jeugd lid van KZC en geef inmiddels al 13 jaar les binnen het Waterbikkelplan. In die tijd heb ik bij vrijwel alle badjes lesgegeven, de afgelopen jaren stond ik met veel plezier aan de badrand van ons eerste badje. Zelf ben ik ooit ook begonnen als Waterbikkel en ben ik daarna altijd bij KZC blijven hangen, simpelweg omdat het zo'n fijne en leuke vereniging is. Dat gun ik de kinderen die nu bij ons zwemmen én alle kinderen die de komende jaren nog bij het Waterbikkelplan zullen starten!"

De zwemroute

Het Waterbikkelplan had al een eigen diploma's die je haalde per badje en verzamelde in jouw eigen mapje. Vanaf dit seizoen hebben we deze diploma's vernieuwd en wat aangevuld. Heeft uw kind al een mapje met diploma's? Dan kan het mapje nog steeds gebruikt worden en krijgt hij/zij een extra pagina met de volledige zwemroute van het Waterbikkelplan. Deze pagina kan voorin het mapje worden toegevoegd.

Bij ieder behaald badje ontvangt uw kind naast het diploma een sticker om op de route te plakken. Zo wordt steeds zichtbaar welke stappen er al zijn gezet en hoe ver uw kind op de zwemroute is.

Heeft uw kind al oude diploma's en wilt hij/zij deze graag omruilen voor de nieuwe versie? Laat dit dan weten tijdens de eerste les op 21 augustus of stuur een mail naar bikkelplan@kennemerzwemclub.nl.



Zwemscore

Bij ons leeszwenmen hebben we de afgelopen jaren Zwemscore uitgeprobeerd. Een online programma waarin elk kind een eigen portaal heeft waarin de voortgang te zien is. Het is dan inzichtelijk wat er geleerd wordt per badje en wat uw kind al onder de knie heeft of waar nog op geoefend wordt.

In het komende seizoen gaan we Zwemscore ook uitrollen voor alle kinderen van het waterbikkel. Meer informatie over wanneer dit beschikbaar is en hoe het werkt, volgt later.

Kledingzwemmen

Ook binnen het Waterbikkelplan zwemmen alle kinderen **in badje 1 en 2a** iedere laatste vrijdag van de maand met kleding. De komende data zijn:

- Vrijdag 28 augustus
- Vrijdag 25 september
- Vrijdag 30 oktober
- Vrijdag 27 november

De kledingseisen staan op pagina 2 van deze nieuwsbrief. Zet deze data in uw agenda!

Afzwemmen

Het eerste afzwemmomment van het Waterbikkelplan staat voorlopig gepland op vrijdag 30 oktober. In de week voorafgaand aan het afzwemmen horen de kinderen van badje 2a of zij mogen afzwemmen.

Ter voorbereiding zijn er extra lessen met kledingzwemmen op **9, 16 en 23 oktober**. Alle kinderen uit badje 1 en 2a moeten op deze dagen de juiste kleding meenemen. De kledingseisen staan op pagina 2.

Het is belangrijk dat uw kind op deze momenten de juiste kleding bij zich heeft. **Zonder de juiste kleding kunnen we onvoldoende beoordelen of uw kind klaar is om af te zwemmen en kan het zijn dat uw kind niet mag afzwemmen.**

Leerwedstrijd

Op vrijdag 13 november organiseren we tijdens de normale lestijd onze eerste leerwedstrijd van het seizoen. Alle kinderen van het Waterbikkelplan doen mee en maken op een leuke en laagdrempelige manier kennis met een echte zwemwedstrijd.

Ieder kind mag twee slagen kiezen. Er kan gekozen worden uit:



- 1 baan schoolslag
- 1 baan rugcrawl
- 1 baan borstcrawl
- ½ baan vlinderslag

Later ontvangt u een mail waarin we vragen welke slagen uw kind wil zwemmen.

Na de wedstrijd gaan we gezellig met elkaar patat eten in ons clubhuis naast het zwembad. Daarna vindt daar ook de prijsuitreiking plaats.

Kerstvakantie en waterpolotoernooi

De laatste les van 2026 is op vrijdag 18 december. Tijdens deze les organiseren we een waterpolotoernooi voor alle leden van het Waterbikkelplan. De kinderen worden verdeeld in teams en nemen het tegen elkaar op.

Voor het toernooi hoeft u zich niet aan te melden. Kom gewoon op de normale lestijd naar de zwemles.

Daarna hebben we twee weken kerstvakantie. De eerste les van 2027 is op vrijdag 8 januari. In de periode rond de start van het nieuwe jaar volgt meer informatie over de tweede helft van het seizoen.

Meer trainen binnen KZC

Vanaf badje 3 kunnen kinderen binnen KZC ook extra trainingen gaan volgen voor wedstrijdzwemmen of waterpolo. Zo kunnen kinderen die enthousiast worden over één van deze sporten zich verder ontwikkelen en nog meer plezier beleven in het water.

Wilt u hier meer over weten? Vraag het gerust aan mij tijdens de trainingen of stuur een mail naar bikkelplan@kennemerzwemclub.nl.

Tot 21 augustus!

Namens het waterbikkelplan,
Merel Doll

Jeugdraad

Binnen KZC hebben we een actieve jeugdraad die gedurende het seizoen allerlei leuke activiteiten organiseert voor de jeugd. De activiteiten zijn door de jeugd en voor de jeugd en vinden vaak plaats in ons clubhuis naast het zwembad.

Denk bijvoorbeeld aan een spookhuis, carnaval, paaseieren zoeken, een film- patat- disco-middag en Sinterklaas of kerst. Met deze activiteiten mikt de jeugdraad op de hele jeugd en alle leeftijden, alleen kunnen sommige nog wat spannend zijn voor de jongste kinderen (bijvoorbeeld het spookhuis).

De precieze data zijn voor komend seizoen nog niet bekend. Hierover volgt later meer informatie. Een paar weken voor iedere activiteit krijgen de kinderen ook alle informatie en wordt er een mail rondgestuurd.

Dus houd de flyers en mails in de gaten, want naast zwemmen is er bij KZC nog veel meer te beleven!

Hopelijk tot snel!

Namens de jeugdraad,
David Rinder

