



Nieuwsbrief

Het einde van het seizoen nadert en de voorbereidingen voor het nieuwe seizoen zijn in volle gang. Er speelt veel binnen KZC: tijd om je weer op de hoogte te brengen dus!

Wat vind je in deze nieuwsbrief:

- Van de voorzitter
- De laatste trainingen van het seizoen
- Nieuwe trainer Heren 1
- Openwaterzwemmen
- Waterpolo: We gaan werken met Supercoach Online
- Gezocht! Lesgevers voor het ZwemABC

Van onze voorzitter

Beste leden, vrijwilligers en betrokkenen van KZC,



Het seizoen zit er voor de meesten van ons bijna op. Ik zeg bewust bijna, want velen zijn nog aan het nagenieten van wat net is geweest en anderen verheugen zich op wat nog komen gaat.

Het seizoen lijkt achter de rug, maar mei en juni zijn altijd nog 'volgepland' met toernooien en kampioenschappen waar KZC met steeds grotere aantallen deelnemers aan meedoet. Afgelopen weekend was bijvoorbeeld een waterpolo toernooi in Sneek voor onze allerjongste waterpoloërs en aankomend weekend gaan 4 teams van onder de 13 en onder de 15 jaar naar Noordwolde.

Ook de wedstrijdzwemmers zijn nog actief en gaan bijna allemaal steeds harder zwemmen. Dat hebben we gezien op de regiokampioenschappen in Alkmaar, maar ook op de minioren finales in Zaandam. En niet te vergeten de mooie prestaties die een aantal van onze jeugdzwemmers hebben kunnen leveren op het NJJK in Eindhoven afgelopen weekend. Of de prestaties die een aantal zwemmers nog gaan leveren op de finales in Dordrecht over een paar weken, waar KZC ook dit jaar weer met een mooie afvaardiging van zwemmers voor de dag gaat komen.

Via deze weg wil ik iedereen bedanken die zich afgelopen seizoen heeft ingezet om dit allemaal weer zo sportief en plezierig mogelijk te maken!

Maar daarmee stopt het niet. Het leszwemmen en het waterbikkelplan bij KZC gaat nog een paar weken door. En ook het open-water-zwemseizoen gaat zeer binnenkort weer van start. Daarbij is de waterpoloafdeling druk bezig met de definitieve indelingen, begeleiding en opstart voor het aankomende seizoen en proberen we te zorgen dat alle overige zaken op orde blijven en geregeld zijn.

Met andere woorden, het ene seizoen zit er nog niet op of het volgende seizoen begint alweer. En dat regelen we gelukkig met z'n allen in het belang van de continuïteit van de club.

Alvast een hele prettige vakantie toegewenst!

Michael Treffers
Voorzitter KZC

De laatste trainingen van het seizoen

Het seizoen zit er bijna op en dus komt de zomerstop er aan. In het overzicht hieronder zie je wanneer welke training voor het laatst plaatsvindt. Op zaterdag 23 juni, 1 juli en 8 juli is van 09:00 uur tot 10:00 is er een zwemtraining. Die dagen kan je dus nog lekker trainen, maar is het voor sommigen een uurtje langer uitslapen.

Dag	Activiteit	Tijdstip	Laatste training	Toelichting
Maandag	Zwemmen	16:30 - 18:00	26-06-2017	
Maandag	Waterpolo	21:00 - 22:00	24-04-2017	Reeds gestopt
Dinsdag	Zwemmen	18:00 -19:30	27-06-2017	
Dinsdag	Waterpolo	21:00 - 22:00	25-04-2017	Reeds gestopt
Woensdag	Zwemmen	17:45 – 18:30	28-06-2017	
Donderdag	Zwemmen	06:00 -07:00	29-06-2017	
Donderdag	Waterpolo	20:00 - 21:00	18-05-2017	Reeds gestopt
Donderdag	Waterpolo	21:00 - 22:00	20-04-2017	Reeds gestopt
Vrijdag	ZwemABC	18:00 – 19:30	14-07-2017	
Vrijdag	Waterbikkelplan	18:45 – 19:45	14-07-2017	
Vrijdag	Waterpolo	19:45 - 20:45	19-05-2017	Reeds gestopt
Vrijdag	Waterpolo	20:45 - 21:45	21-04-2017	Reeds gestopt
Zaterdag	Zwemmen/Waterpolo	08:00 - 09:00	16-06-2017	
Zaterdag	Zwemmen/Waterpolo	09:00 - 10:00	08-07-2017	Vanaf 23-6 zwemtraining in dit uur

Over de eerste trainingen voor het komend seizoen wordt je zo snel mogelijk geïnformeerd. We zijn voornemens om de zwemtrainingen al te laten starten in de laatste week van de zomervakantie, zodat iedereen goed op conditie kan komen. Voor de senioren en oudere jeugd starten er waterpolotrainingen vanaf 14 augustus. Vanaf de eerste schoolweek na de zomervakantie, maandag 4 september, starten ook de overige waterpolo- en zwemtrainingen weer. Zodra de planning definitief is, laten we dit via de nieuwsbrief en op de website weten.

Nieuwe trainer Heren 1

De afgelopen twee seizoenen was John Speet de coach van heren 1. Ondanks een toezegging om nog een seizoen door te gaan bij KZC heeft John, in goed overleg, ervoor gekozen om een nieuwe uitdaging aan te gaan. John kon de uitdaging om het eerste van ZV-Haerlem te trainen en hen naar de 1ste klasse te laten promoveren niet links laten liggen. Ook de reden dat zijn zoon, Justin, daar in het eerste speelt heeft hem over de streep getrokken.

Namens KZC hebben we John veel succes gewenst en bedankt voor de afgelopen twee seizoenen. Het onverwachte afscheid stelde ons voor de uitdaging om op korte termijn een nieuwe trainer/coach te zoeken.

Mede door snel schakelen zijn we er in geslaagd om Koos Ruiters vast te leggen als trainer/coach van het eerste. Koos is in het verleden trainer/coach geweest van onder andere WZ&PC en DWT. De afgelopen drie seizoenen was hij trainer/coach bij JAWS en is hij met dit team tot driemaal toe op rij gepromoveerd.

We gaan ervan uit met Koos een ervaren trainer/coach te hebben vastgelegd. Koos deelt de visie dat de aansluiting richting de selectie op dit moment nog mist. Wij hebben als doel om het gat tussen de jeugd en de selectie te dichten en ervoor te zorgen dat de selectie de komende jaren wordt verjongd.

Openwaterzwemmen

Wij willen heel graag nog even jullie aandacht voor het open water zwemmen.

Vorig jaar is Hans Oudendijk begonnen met training te geven voor het open water zwemmen bij KZC in het zwaansmeer in Uitgeest. Dit was een groot succes: er lagen gemiddeld wel 20 zwemmers in het water! Kinderen, maar ook veel ouders zwommen mee. Naast lekker sportief, was het ook erg gezellig. Er deden ook veel zwemmers mee aan de openwater wedstrijden. Zoveel zelfs, dat KZC een van de grootste open water clubs van afgelopen seizoen was. Bij de minioren stonden er vaak kinderen op het podium om na afloop weer een beker in ontvangst te mogen nemen. Bij de masters mochten er ook af en toe enkele het podium op. Kortom, het was een geslaagd seizoen!

Maar nu willen wij natuurlijk hier mee doorgaan en het ook aan de andere leden laten weten.

Vanaf 4 juli gaan wij elke **dinsdag en donderdag om 19:00 uur** trainen in het **Zwaansmeer in Uitgeest**. Iedereen is van harte welkom.

Op 29 juli is er in Amsterdam op de **Bosbaan een openwater wedstrijd**, het is **de 50e editie**. Het lijkt ons heel leuk om daar met KZC, **MET EEN HELE GROTE GROEP AAN MEE TE DOEN**. Oude tijden herleven, zullen we maar zeggen. Lijkt het je leuk, laat het dan even weten. Het programma staat op de site www.noww.nl, dan onder open waterboek en dan kalender 2017(<http://noww.nl/calendar-node-field-date>).

Mocht je nog vragen hebben mail dan naar fam.oudendijk@ziggo.nl.



Waterpolo: We gaan werken met Supercoach Online

Het afgelopen seizoen is afgesloten, de toernooien zijn in volle gang en we zijn als waterpolocommissie alweer druk bezig met aankomend seizoen. Er staan wederom een groot aantal veranderingen op stapel. Met een aantal veranderingen zijn we reeds geruime tijd bezig, een voorbeeld hiervan is SuperCoach online.



Dit is een online tool waarmee we als doel hebben om de kwaliteit van het waterpolo bij KZC te verhogen. Deze tool gaat ons helpen om meer structuur aan de trainingen te geven en maakt het voor trainers eenvoudiger om trainingen voor te bereiden en uiteindelijk ook te geven. Gedurende het einde van het afgelopen seizoen hebben we een pilot gedaan en deze is succesvol verlopen.

Het maakt het uitleggen van een oefening eenvoudiger en biedt hulpmiddelen door bijv. een oefening te visualiseren middels een YouTube film. Verder biedt SuperCoach online de mogelijkheid om direct een jaarplanning in te richten met alle data wanneer er trainingen zijn.

Voor de waterpoloër biedt SuperCoach online de mogelijkheid om de training vooraf in te zien en zich voor te bereiden op bepaalde oefeningen. Vanuit ervaring weten wij uiteraard dat een succesvolle implementatie SuperCoach valt of staat met de gebruikers, vandaar dat we ook een kick-off gaan organiseren met de trainers voor de start van het seizoen.

Zodra deze datum bekend is communiceren we deze richting de trainers/coaches. Daaropvolgend zullen we ook direct een evaluatie inplannen zodat vragen beantwoord kunnen worden. Waterpoloërs zullen tegen het begin van het seizoen een mail ontvangen zodat ze kunnen inloggen op SuperCoach online. In de tussentijd kun je kijken op <https://www.supercoachonline.nl/>

ZwemABC: KZC heeft dringend vrijwilligers nodig

Iedere vrijdag van 18:00 tot 18:45 uur en 18:45 tot 19:30 uur leren ruim 100 kinderen bij KZC zwemmen van onze vele enthousiaste vrijwilligers. Maar zij hebben meer hulp nodig!

We hebben op dit moment een te kort aan kaderleden. Deze kader leden zijn ook wel een keer verhinderd door werk, vakantie of ziekte. Nu er ook na de zomervakantie vrijwilligers stoppen, hebben we met name in het instructie bad dringend vrijwilligers nodig!



Vinden we geen nieuwe vrijwilligers, dan komt de veiligheid van de kinderen in gevaar! Veiligheid staat bij ons natuurlijk op de eerste plaats! Dus als wij de veiligheid niet kunnen garanderen, kunnen de zwemlessen geen doorgang vinden!

Daarom deze oproep: MELD JE AAN!

Dus wil jij les geven, laat het dan weten aan Gea Oosterveen! Je kunt haar mailen op zwemabc@kennemerzwemclub.nl. Nog leuker is als je spontaan je badkleding mee neemt en gelijk komt helpen.

Natuurlijk wordt je goed begeleid bij het lesgeven, dus als je al een heel klein beetje van zwemmen af weet is je hulp welkom.

Met vriendelijk groet

Gea Oosterveen
Zwem ABC