

LAC 1e periode / Limietwedstrijd  
Zaandam, 20-10-2013

Programmanr. 1  
20-10-2013 - 13:00

Meisjes, 200m wisselslag

Meisjes Minioren 5 Junioren 1  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1. Anouk Hilgers	Oceanus	3:10.95	200201890	<b>3:08.12</b>	43.80		3:08.12
2. Amber Celie	Oceanus	3:05.45	200300756	<b>3:08.74</b>	41.47		3:08.74
3. Sarah el Bacha	De Dolfijn	3:10.18	200201104	<b>3:13.09</b>	41.17		3:13.09
4. Anna Zijlstra	MSV- Zeemacht	3:07.59	200202102	<b>3:13.81</b>	46.84		3:13.81
5. Melina Carrillo Moreno	ZV De Zaan	3:12.60	200300880	<b>3:14.50</b>	44.55		3:14.50
6. Olivia Schalekamp	Oceanus	3:25.73	200203732	<b>3:19.58</b>	46.09		3:19.58
7. Eline Hoekstra	OEZA	3:25.56	200301280	<b>3:20.59</b>	51.12		3:20.59
8. Iris van Duijse	ZV De Zaan	3:26.86	200300322	<b>3:21.98</b>	48.28		3:21.98
9. Kyra Wesemann	MSV- Zeemacht	NT	200201440	<b>3:30.58</b>	52.17		3:30.58
10. Kim Janssen	MSV- Zeemacht	3:33.03	200200986	<b>3:31.13</b>	49.97		3:31.13
11. Esmeralda Duarte de Pina	ZV De Zaan	3:36.57	200302744	<b>3:31.39</b>	51.04		3:31.39
12. Sterre Kieft	Kzcc	3:37.83	200203010	<b>3:33.72</b>	50.00		3:33.72
13. Nouska de Reus	ZV De Zaan	3:36.47	200200830	<b>3:38.04</b>	55.10		3:38.04
14. Madelon Hulsing	ZV De Zaan	3:46.36	200201592	<b>3:41.03</b>	48.53		3:41.03
15. Talita Dijkman Dulkes	Kzcc	NT	200203484	<b>3:42.68</b>	54.43		3:42.68
16. Yvonne Engel	ZV De Zaan	NT	200300780	<b>3:42.91</b>	56.25		3:42.91
17. Zofia Sens	Het Y	3:51.19	200202748	<b>3:50.32</b>	58.68		3:50.32
DIS Chimène Breuring	ZV De Zaan	NT	200201210		RF		
<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>							
DIS Sanne Lagerweij	ZV De Zaan	3:54.66	200201552		SL		
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>							
DIS Fleur van Leeuwen	ZV De Zaan	3:32.75	200300782		SK		
<i>SK - Het keer- en/of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen aangetikt.</i>							

Programmanr. 2  
20-10-2013 - 13:15

Jongens, 200m wisselslag

Jongens Minioren 5 en 6  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1. Thomas Weening	Oceanus	2:51.37	200200523	<b>2:50.90</b>	36.93		2:50.90
2. Finn Vos	Oceanus	3:06.83	200200665	<b>3:08.93</b>	46.26		3:08.93
3. Robin Phaff	ZV De Zaan	3:37.02	200201371	<b>3:34.27</b>	50.07		3:34.27
4. Michael Masseurs	Oceanus	3:37.08	200201705	<b>3:37.11</b>	52.95		3:37.11
5. Robert-Jan Kleywegt	DAW	NT	200301645	<b>3:38.63</b>	54.86		3:38.63
6. Joel Sieben	ZV De Zaan	3:46.69	200200889	<b>3:48.81</b>	1:02.06		3:48.81
7. Gijs Hockx	Oceanus	NT	200300795	<b>4:01.48</b>	57.29		4:01.48
8. Jur In de Braekt	ZV De Zaan	4:06.73	200300365	<b>4:01.96</b>	1:02.51		4:01.96
DIS Ruben de Vriend	OEZA	3:29.89	200300981		SL		
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>							
DIS Martijn Hutschemakers	De Dolfijn	NT	200301911		SL		
<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>							
DIS Jelle Bosch	ZV De Zaan	3:25.98	200200887		SS		
<i>SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt</i>							
DIS Pepijn van der Putten	ZV De Zaan	4:17.45	200300361		SS		
<i>SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt</i>							
DIS Luan Dijkman Dulkes	Kzcc	NT	200302431		VD		
<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.</i>							

Programmanr. 3  
20-10-2013 - 13:25

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1. Noa Oldenhof	De Dolfijn	2:34.60	199700622	<b>2:34.23</b>	33.01		2:34.23
2. Alice Bravo	Het Y	2:29.76	198705346	<b>2:34.84</b>	33.71		2:34.84
3. Kimberly Mijnen	ZV De Zaan	2:36.60	199503644	<b>2:35.36</b>	33.16		2:35.36
4. Eef Hollander	Des	2:31.67	199602074	<b>2:35.69</b>	33.28		2:35.69
5. Chantal Grove	De Dolfijn	2:28.71	199401844	<b>2:36.75</b>	32.35		2:36.75
6. Mariëlle Vijver	Zwemvereniging Hoorn	2:37.78	199800336	<b>2:40.82</b>	33.57		2:40.82
7. Gaetane Demyttenaere	Des	2:40.87	199905018	<b>2:41.97</b>	33.50		2:41.97
8. Dyana van Pomerén	Kzcc	2:41.03	199002990	<b>2:44.04</b>	37.16		2:44.04
9. Aphrodite Cival	Het Y	2:46.01	200103252	<b>2:44.48</b>	35.00		2:44.48
10. Jet Kleine	MSV- Zeemacht	2:48.46	199903384	<b>2:47.76</b>	36.57		2:47.76

LAC 1e periode / Limietwedstrijd  
Zaandam, 20-10-2013

Programmanr. 3, Dames, 200m wisselslag, Dames Senioren Open

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
11. Sterre Keller	Des	2:51.23	199904142	<b>2:49.08</b>	34.08		2:49.08
12. Hannah Bervoets	ZV De Zaan	2:50.85	200000726	<b>2:50.61</b>	35.26		2:50.61
13. Giulia Corsi	Oceanus	2:51.73	200100468	<b>2:51.28</b>	37.54		2:51.28
14. Naomi te Lindert	DAW	2:53.99	199904782	<b>2:52.72</b>	36.72		2:52.72
15. Samira Mijnen	ZV De Zaan	2:53.29	199701320	<b>2:52.87</b>	38.08		2:52.87
16. Ilse Rijnja	Des	3:00.44	199802432	<b>2:52.92</b>	39.58		2:52.92
17. Emma van Zanten	Oceanus	2:59.45	200102210	<b>2:55.23</b>	40.39		2:55.23
18. Kyra Wijnker	MSV- Zeemacht	2:51.54	199803342	<b>2:58.41</b>	36.66		2:58.41
19. Kirsten Dijkman	Kzc	2:57.06	200000842	<b>2:59.72</b>	39.77		2:59.72
20. Rachel Jahn	ZV De Zaan	3:07.86	200100958	<b>3:00.19</b>	42.68		3:00.19
21. Desiree Veenstra	MSV- Zeemacht	2:58.80	199704886	<b>3:02.06</b>	42.06		3:02.06
22. Dieuwertje Jorink	DAW	2:56.13	199302306	<b>3:03.72</b>	40.43		3:03.72
23. Shira de Haan	OEZA	3:02.22	200001130	<b>3:03.81</b>	41.04		3:03.81
24. Denise Otjes	Aquarius	3:06.02	199601378	<b>3:04.61</b>	36.25		3:04.61
25. Sam Eveleens	Oceanus	3:11.91	200100508	<b>3:08.44</b>	44.02		3:08.44
26. Ilja Wijnker	MSV- Zeemacht	3:10.34	200003900	<b>3:09.08</b>	46.41		3:09.08
27. Naomi Buur	OEZA	3:07.76	200101520	<b>3:11.59</b>	45.38		3:11.59
28. Beau van Dommelen	Oceanus	3:10.49	200003992	<b>3:14.47</b>	47.13		3:14.47
29. Sanne Rotteveel	MSV- Zeemacht	3:11.67	200001550	<b>3:15.32</b>	46.90		3:15.32
30. Myrthe van Vieren	Oceanus	NT	199803340	<b>3:18.53</b>	48.63		3:18.53
31. Anouck Ramdjanamsingh	Oceanus	3:32.06	200100502	<b>3:19.57</b>	47.88		3:19.57
32. Renee Demyttenaere	Des	3:51.03	200102758	<b>3:34.11</b>	47.51		3:34.11
33. Bianca Koster	ZV De Zaan	3:25.88	200100630	<b>3:34.59</b>	52.10		3:34.59
34. Maartje Rijnja	Des	3:59.62	200101344	<b>3:36.26</b>	49.35		3:36.26
DIS Charlotte Pernot	Het Y	NT	199803258		VP		
<i>VP - Met handen over elkaar keerpunt of eindpunt aangetikt</i>							
AFGEM Silke Jonk	DAW	2:38.17	199802042				
NG Suzanne Brons	Oceanus	3:24.73	199605880				

Programmanr. 4  
20-10-2013 - 13:45

Heren, 200m wisselslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m	150m	200m
1. Lars Bottelier	Vzv	2:24.96	199702681	<b>2:18.09</b>	29.61		2:18.09
2. Thomas Verouden	Oceanus	2:25.15	199602855	<b>2:22.68</b>	29.93		2:22.68
3. Ben Zentveld	Vzv	2:25.55	199505835	<b>2:23.24</b>	30.28		2:23.24
4. Lex Sandburg	ZV De Zaan	2:32.51	199800699	<b>2:27.47</b>	30.90		2:27.47
5. Fred Smink	Het Y	2:22.45	199104519	<b>2:29.30</b>	30.26		2:29.30
6. Damian Martens	Het Y	2:30.57	199701095	<b>2:30.08</b>	30.51		2:30.08
7. Jordi de Nijs	MSV- Zeemacht	2:36.38	199801851	<b>2:31.17</b>	30.12		2:31.17
8. Simon Koopen	ZV De Zaan	2:44.27	199802127	<b>2:31.53</b>	29.93		2:31.53
9. Gerben Rozie	MSV- Zeemacht	2:32.58	199002507	<b>2:32.05</b>	34.74		2:32.05
10. Thomas Huisman	Vzv	2:36.74	199801081	<b>2:33.38</b>	33.51		2:33.38
11. Tim Wassenaar	ZV De Zaan	2:34.13	199901869	<b>2:35.07</b>	33.79		2:35.07
12. Jordi Kerssens	Zwemvereniging Hoorn	2:33.61	199601075	<b>2:36.75</b>	31.79		2:36.75
13. K. de Kruyf Molina	Des	2:41.42	200002667	<b>2:36.96</b>	33.49		2:36.96
14. Ruben van Vieren	Oceanus	2:39.61	200000803	<b>2:38.46</b>	33.90		2:38.46
15. Reijer Boodt	De Dolfijn	2:53.52	199901001	<b>2:39.12</b>	32.12		2:39.12
16. Martijn van der Zwaard	Oceanus	2:33.63	199602343	<b>2:39.82</b>	34.10		2:39.82
17. Erik Bult	DAW	2:36.62	199902153	<b>2:40.20</b>	31.94		2:40.20
18. Brian Otjes	Aquarius	2:44.04	199901135	<b>2:42.60</b>	30.73		2:42.60
19. Ronald Grove	Oceanus	2:36.48	196100161	<b>2:43.61</b>	35.10		2:43.61
20. Bjarne Bruijns	Kzc	2:43.73	199704617	<b>2:47.33</b>	36.15		2:47.33
21. Tim Kieft	ZV De Zaan	2:48.56	199901921	<b>2:47.41</b>	32.17		2:47.41
22. Olaf van der Zwaard	Oceanus	3:11.70	199802777	<b>2:55.44</b>	39.92		2:55.44
23. Jairo Kauwoh	MSV- Zeemacht	3:48.62	200101599	<b>2:57.39</b>	42.80		2:57.39
24. Sebastian van der Born	Oceanus	3:00.58	200000805	<b>3:01.48</b>	39.69		3:01.48
25. Jarno Groen	OEZA	3:09.67	200102263	<b>3:04.10</b>	41.87		3:04.10
26. Pim Hollander	Des	3:39.60	199901051	<b>3:10.12</b> FJ 1	49.04		3:10.12
27. Gijs van Ouwerkerk	ZV De Zaan	3:17.78	200101757	<b>3:10.12</b> FJ 2	47.79		3:10.12
28. Ice Sangmalai	DAW	3:15.31	200003429	<b>3:10.41</b>	43.08		3:10.41
29. Ignazio Nunzi	Des	3:31.18	200101803	<b>3:18.01</b>	44.65		3:18.01
30. Naresh Murli	Oceanus	3:36.49	199804891	<b>3:31.91</b>	44.93		3:31.91
31. Mike Engel	Oceanus	3:37.44	199704827	<b>3:33.26</b>	53.09		3:33.26
32. Lorenzo Kliffen	Oceanus	3:48.23	199307083	<b>3:50.95</b>	47.17		3:50.95

LAC 1e periode / Limietwedstrijd  
Zaandam, 20-10-2013

Programmanr. 4, Heren, 200m wisselslag, Heren Senioren Open

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
DIS Emiel van Arkel	Het Y	3:51.19	200103937	AE				
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd.</i>								
DIS Roy Vlieland	Kzc	2:58.78	199901517	VP				
<i>VP - Met handen over elkaar keerpunt of eindpunt aangetikt</i>								
DIS Christiaan Zwaal	MSV- Zeemacht	2:23.13	199503881	RC				
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>								
DIS Bart Sommeling	Oceanus	2:19.46	199800765	SS				
<i>SS - Met handen over elkaar keer- of eindpunt aangetikt</i>								
NG.ZA Remco Holstege	Des	3:26.79	200104189					
AFGEM Pepijn Jorink	DAW	2:37.45	199502575					
AFGEM Freek Hollander	Des	3:03.39	200103815					

Programmanr. 5 200m vrije slag Mix Minioren 3 en 4  
20-10-2013 - 14:10 Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m	150m	200m
<b>Meisjes Minioren 3 en 4, Meisjes</b>								
1. Femme Bol	Oceanus	3:40.11	200400392	<b>3:19.52</b>	46.23	1:38.52		3:19.52
2. Romée Veldt	Oceanus	NT	200500164	<b>3:26.21</b>	45.00	1:38.96		3:26.21
3. Lonneke Ritman	Kzc	3:38.27	200400022	<b>3:27.97</b>	45.25	1:38.79		3:27.97
4. Nina Bellaart	Oceanus	NT	200400756	<b>3:30.84</b>	47.09	1:40.64		3:30.84
5. Aniek van den Brink	De Dolfijn	NT	200500090	<b>3:33.69</b>	49.20	1:44.47		3:33.69
6. Lotta van Westreenen	De Dolfijn	NT	200401460	<b>3:38.66</b>	47.44	1:44.50		3:38.66

**Jongens Minioren 3 en 4, Jongens**

1. Tycho de Jonge	Kzc	3:19.14	200400411	<b>2:58.03</b>	40.61	1:26.63		2:58.03
2. Jochem van Zanten	Oceanus	NT	200400249	<b>3:12.58</b>	44.28	1:34.09		3:12.58
3. Damjan Sajinovic	De Dolfijn	NT	200400997	<b>3:16.39</b>	44.02	1:36.44		3:16.39
4. Liam Breebaart	Oceanus	NT	200400247	<b>3:18.57</b>	45.00	1:36.13		3:18.57
5. Joren Oldenhof	De Dolfijn	NT	200400045	<b>3:49.61</b>	51.08	1:52.82		3:49.61
NG Jort Kemp	Oceanus	NT	200400533					
BM Amber van der Kruk	MSV- Zeemacht	3:44.42	200102730	<b>3:33.10</b>	45.63	1:40.21		3:33.10

Programmanr. 51 Dames, 100m rugslag Dames Senioren Open  
20-10-2013 - 14:15 Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1. Nathalie Bakker	De Dolfijn	1:09.07	199903732	<b>1:09.17</b>	33.56	1:09.17
2. Paulina van der Zouw	De Dolfijn	NT	196900972	<b>1:18.68</b>	38.73	1:18.68
3. Femke Stevens	ZV De Zaan	1:18.65	199901546	<b>1:19.85</b>	38.47	1:19.85
4. Lotte Hendriks	De Otters Het Gooi	1:21.72	199804074	<b>1:22.12</b>	39.89	1:22.12
5. Demi Brama	De Otters Het Gooi	1:24.01	200003564	<b>1:24.25</b>	40.72	1:24.25

Programmanr. 52 Heren, 100m rugslag Heren Senioren Open  
20-10-2013 - 14:20 Resultaten

rang naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1. Sam Haring	ZV De Zaan	1:02.43	199901491	<b>1:03.29</b>	30.56	1:03.29
2. B. van Engeldorp	GastelaarsAquarius	1:19.24	199900089	<b>1:18.10</b>	36.94	1:18.10
3. Friso Datema	Aquarius	1:17.20	200003027	<b>1:20.63</b>	39.66	1:20.63
4. Koen Gaal	OEZA	1:18.50	199901113	<b>1:21.66</b>	39.06	1:21.66
5. Roel Gaal	OEZA	1:25.08	200101173	<b>1:25.78</b>	40.78	1:25.78
NG.ZA Muharem Yilmaz	De Dolfijn	1:19.73	199701931			

LAC 1e periode / Limietwedstrijd  
Zaandam, 20-10-2013

Programmanr. 53  
20-10-2013 - 14:20

Dames, 100m schoolslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
Programmanr. 54 20-10-2013 - 14:20						
Heren, 100m schoolslag						
Heren Senioren Open Resultaten						

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd	50m	100m
1.	Sander Dorland	ZV De Zaan	1:15.94	199902643	<b>1:14.66</b>	34.32
2.	Jordi Kerssens	Zwemvereniging Hoorn	1:14.89	199601075	<b>1:18.81</b>	37.80
3.	Joe Julien Kassiss	De Dolfijn	1:29.18	199704153	<b>1:29.74</b>	40.11
4.	Issam Alahyane	De Dolfijn	NT	199801501	<b>1:31.94</b>	50.34

Programmanr. 6  
20-10-2013 - 14:25

Meisjes, 400m vrije slag

Meisjes Minioren 5 Junioren 1  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Samantha van Vuure	De Dolfijn	NT	200200230
	50m: 34.97	34.97	150m: 250m:	350m: 5:07.34
	100m: 1:13.32	38.35	200m: 2:31.88	400m: 5:07.34
2.	Tara van Leeuwen	Kzc	5:40.58	200201112
	50m: 37.96	37.96	150m: 250m:	350m: 5:30.59
	100m: 1:19.09	41.13	200m: 2:45.18	400m: 5:30.59
3.	Danique Bernard	Ed-Vo	5:39.86	200200224
	50m: 38.32	38.32	150m: 250m:	350m: 5:32.64
	100m: 1:19.68	41.36	200m: 2:46.18	400m: 5:32.64
4.	Fleur Dijkhuizen	De Otters Het Gooi	5:53.53	200201554
	50m: 39.22	39.22	150m: 250m:	350m: 5:46.47
	100m: 1:22.22	43.00	200m: 2:50.59	400m: 5:46.47
5.	Jane Sommeling	Oceanus	5:49.07	200200406
	50m: 39.88	39.88	150m: 250m:	350m: 5:46.85
	100m: 1:24.19	44.31	200m: 2:52.75	400m: 5:46.85
6.	Anna Zijlstra	MSV- Zeemacht	6:10.65	200202102
	50m: 41.55	41.55	150m: 250m:	350m: 6:06.22
	100m: 1:28.45	46.90	200m: 3:06.15	400m: 6:06.22
7.	Anouk Hilgers	Oceanus	6:24.78	200201890
	50m: 42.20	42.20	150m: 250m:	350m: 6:12.95
	100m: 1:29.41	47.21	200m: 3:06.13	400m: 6:12.95
8.	Sarah el Bacha	De Dolfijn	6:03.95	200201104
	50m: 42.89	42.89	150m: 250m:	350m: 6:13.15
	100m: 1:30.82	47.93	200m: 3:05.02	400m: 6:13.15
9.	Renske Dutilh	Het Y	6:13.33	200201188
	50m: 42.78	42.78	150m: 250m:	350m: 6:14.46
	100m: 1:30.83	48.05	200m: 3:05.55	400m: 6:14.46
10.	Olivia Schalekamp	Oceanus	NT	200203732
	50m: 42.01	42.01	150m: 250m:	350m: 6:15.08
	100m: 1:28.30	46.29	200m: 3:03.89	400m: 6:15.08
11.	Amber Celie	Oceanus	NT	200300756
	50m: 41.67	41.67	150m: 250m:	350m: 6:23.11
	100m: 1:29.52	47.85	200m: 3:09.57	400m: 6:23.11
12.	Iris van Duijse	ZV De Zaan	7:36.01	200300322
	50m: 43.86	43.86	150m: 250m:	350m: 6:30.43
	100m: 1:32.98	49.12	200m: 3:12.98	400m: 6:30.43
13.	Melina Carrillo Moreno	ZV De Zaan	NT	200300880
	50m: 47.12	47.12	150m: 250m:	350m: 6:43.66
	100m: 1:39.35	52.23	200m: 3:24.56	400m: 6:43.66
	Esmeralda Duarte de Pina	ZV De Zaan	NT	200302744
	50m: 45.80	45.80	150m: 250m:	350m: 6:43.66
	100m: 1:35.34	49.54	200m: 3:20.46	400m: 6:43.66
15.	Eline Hoekstra	OEZA	6:56.44	200301280
	50m: 46.28	46.28	150m: 250m:	350m: 6:48.40
	100m: 1:39.60	53.32	200m: 3:21.75	400m: 6:48.40
16.	Sanne Lagerweij	ZV De Zaan	6:58.74	200201552
	50m: 45.61	45.61	150m: 250m:	350m: 6:50.63
	100m: 1:36.39	50.78	200m: 3:21.55	400m: 6:50.63

LAC 1e periode / Limietwedstrijd  
Zaandam, 20-10-2013

Programmanr. 6, Meisjes, 400m vrije slag, Meisjes Minioren 5 Junioren 1

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
17.	Yvonne Engel		ZV De Zaan	NT	200300780	<b>6:51.72</b>
	50m: 47.67	47.67	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:39.79	52.12	200m: 3:24.94	300m:	400m: 6:51.72	
18.	Fleur van Leeuwen		ZV De Zaan	7:46.64	200300782	<b>6:52.29</b>
	50m: 48.42	48.42	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:41.46	53.04	200m: 3:28.59	300m:	400m: 6:52.29	
19.	Kyra Wesemann		MSV- Zeemacht	6:35.94	200201440	<b>6:56.65</b>
	50m: 47.65	47.65	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:39.24	51.59	200m: 3:26.13	300m:	400m: 6:56.65	
20.	Nouska de Reus		ZV De Zaan	7:04.61	200200830	<b>6:58.87</b>
	50m: 45.77	45.77	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:38.72	52.95	200m: 3:24.43	300m:	400m: 6:58.87	
21.	Talita Dijkman Dulkes		Kzc	NT	200203484	<b>7:06.59</b>
	50m: 48.59	48.59	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:43.03	54.44	200m: 3:32.85	300m:	400m: 7:06.59	
22.	Kim Janssen		MSV- Zeemacht	7:11.97	200200986	<b>7:08.44</b>
	50m: 42.63	42.63	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:31.32	48.69	200m: 3:03.19	300m:	400m: 7:08.44	
23.	Chimène Breuring		ZV De Zaan	NT	200201210	<b>7:11.36</b>
	50m: 49.02	49.02	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:45.14	56.12	200m: 3:36.74	300m:	400m: 7:11.36	
	Madelon Hulsing		ZV De Zaan	7:37.30	200201592	<b>7:11.36</b>
	50m: 49.43	49.43	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:44.64	55.21	200m: 3:36.93	300m:	400m: 7:11.36	
25.	Zofia Sens		Het Y	NT	200202748	<b>7:24.34</b>
	50m: 49.03	49.03	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:46.16	57.13	200m: 3:40.95	300m:	400m: 7:24.34	
AFGEM	Sterre Kieft		Kzc	6:50.82	200203010	

Programmanr. 7  
20-10-2013 - 14:55

Jongens, 400m vrije slag

Jongens Minioren 5 en 6  
Resultaten

rang	naam		vereniging	inschrijftijd		tijd
1.	Thomas Weening		Oceanus	6:13.85	200200523	<b>5:38.36</b>
	50m: 37.47	37.47	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:19.78	42.31	200m: 2:45.41	300m:	400m: 5:38.36	
2.	Finn Vos		Oceanus	6:19.86	200200665	<b>5:46.94</b>
	50m: 38.47	38.47	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:20.52	42.05	200m: 2:47.31	300m:	400m: 5:46.94	
3.	Jelle Bosch		ZV De Zaan	NT	200200887	<b>6:08.10</b>
	50m: 39.82	39.82	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:24.79	44.97	200m: 2:59.82	300m:	400m: 6:08.10	
4.	Ruben de Vriend		OEZA	6:38.66	200300981	<b>6:30.91</b>
	50m: 42.78	42.78	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:31.39	48.61	200m: 3:12.53	300m:	400m: 6:30.91	
5.	Robin Phaff		ZV De Zaan	7:22.29	200201371	<b>6:51.28</b>
	50m: 43.25	43.25	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:34.60	51.35	200m: 3:18.89	300m:	400m: 6:51.28	
6.	Robert-Jan Kleywegt		DAW	NT	200301645	<b>6:54.03</b>
	50m: 46.35	46.35	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:38.69	52.34	200m: 3:27.54	300m:	400m: 6:54.03	
7.	Michael Masseurs		Oceanus	7:51.78	200201705	<b>6:56.27</b>
	50m: 43.49	43.49	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:34.72	51.23	200m: 3:23.52	300m:	400m: 6:56.27	
8.	Joel Sieben		ZV De Zaan	NT	200200889	<b>7:07.02</b>
	50m: 46.31	46.31	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:40.74	54.43	200m: 3:32.44	300m:	400m: 7:07.02	
9.	Jur In de Braekt		ZV De Zaan	7:43.16	200300365	<b>7:26.04</b>
	50m: 50.84	50.84	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:47.49	56.65	200m: 3:41.76	300m:	400m: 7:26.04	
10.	Pepijn van der Putten		ZV De Zaan	8:12.62	200300361	<b>7:26.31</b>
	50m: 49.73	49.73	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:46.03	56.30	200m: 3:39.75	300m:	400m: 7:26.31	
11.	Martijn Hutschemakers		De Dolfijn	NT	200301911	<b>7:26.72</b>
	50m: 50.42	50.42	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:46.32	55.90	200m: 3:37.36	300m:	400m: 7:26.72	

LAC 1e periode / Limietwedstrijd  
Zaandam, 20-10-2013

Programmanr. 7, Jongens, 400m vrije slag, Jongens Minioren 5 en 6

rang	naam			vereniging		inschrijftijd		tijd
12.	Gijs Hockx			Oceanus		NT	200300795	<b>7:39.93</b>
	50m:	50.11	50.11	150m:		250m:	350m:	
	100m:	1:44.55	54.44	200m:	3:38.71	300m:	400m:	7:39.93
AFGEM	Jeff Kroon			Ed-Vo		NT	200300401	

Programmanr. 71  
20-10-2013 - 15:15

Dames, 100m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Ingrid Jongert	Ed-Vo	59.76	199101490	<b>1:00.00</b>	28.47	1:00.00
2.	Anouk van der Kruk	MSV- Zeemacht	1:03.41	199903778	<b>1:03.28</b>	29.72	1:03.28
3.	Nathalie Bakker	De Dolfijn	1:04.09	199903732	<b>1:05.48</b>	31.28	1:05.48
4.	Hannah Bervoets	ZV De Zaan	1:06.40	200000726	<b>1:06.79</b>	31.45	1:06.79
5.	Paulina van der Zouw	De Dolfijn	NT	196900972	<b>1:08.12</b>	31.91	1:08.12
6.	Lotte Hendriks	De Otters Het Gooi	1:07.67	199804074	<b>1:08.98</b>	32.64	1:08.98
7.	Isabelle Otte	Ed-Vo	1:05.88	199702646	<b>1:09.23</b>	29.99	1:09.23
8.	Tara van Leeuwen	Kzc	1:13.57	200201112	<b>1:12.64</b>	35.00	1:12.64
9.	Femke Stevens	ZV De Zaan	1:12.39	199901546	<b>1:14.11</b>	34.48	1:14.11
AFGEM	Yvonne Beumer	De Dolfijn	NT	198001702			

Programmanr. 72  
20-10-2013 - 15:20

Heren, 100m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Vincent Moolhuijsen	Oceanus	52.39	199401215	<b>53.06</b>	25.65	53.06
2.	Rik Hofland	Vzv	55.33	199701737	<b>55.22</b>	26.53	55.22
3.	Lex Sandburg	ZV De Zaan	56.43	199800699	<b>56.55</b>	27.10	56.55
4.	Sam Haring	ZV De Zaan	59.66	199901491	<b>59.37</b>	28.43	59.37
5.	Tim Wassenaar	ZV De Zaan	59.22	199901869	<b>59.62</b>	28.52	59.62
6.	Sander Dorland	ZV De Zaan	59.38	199902643	<b>59.66</b>	28.66	59.66
7.	Erik Bult	DAW	1:00.03	199902153	<b>1:01.18</b>	29.04	1:01.18
8.	Jordi Kerssens	Zwemvereniging Hoorn	58.14	199601075	<b>1:03.00</b>	30.40	1:03.00
9.	Joe Julien Kassiss	De Dolfijn	1:07.84	199704153	<b>1:06.80</b>	31.23	1:06.80
10.	Issam Alahyane	De Dolfijn	NT	199801501	<b>1:10.56</b>	32.91	1:10.56
11.	Roel Gaal	OEZA	1:08.40	200101173	<b>1:14.36</b>	34.85	1:14.36
12.	Teun van Vegten	OEZA	1:16.15	200103329	<b>1:18.07</b>	36.61	1:18.07
13.	Matthew de Wit	OEZA	1:18.43	199703831	<b>1:19.11</b>	37.63	1:19.11
NG.ZA	Muharem Yilmaz	De Dolfijn	1:04.60	199701931			

Programmanr. 73  
20-10-2013 - 15:20

Dames, 100m vlinderslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
------	------	------------	---------------	--	------	-----	------

Programmanr. 74  
20-10-2013 - 15:20

Heren, 100m vlinderslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd		tijd	50m	100m
1.	Lars Bottelier	Vzv	1:04.76	199702681	<b>1:03.62</b>	29.29	1:03.62
2.	Brian Otjes	Aquarius	1:12.62	199901135	<b>1:10.76</b>	31.12	1:10.76

LAC 1e periode / Limietwedstrijd  
Zaandam, 20-10-2013

Programmanr. 8  
20-10-2013 - 15:25

Dames, 800m vrije slag

Dames Senioren Open  
Resultaten

rang	naam			vereniging	inschrijftijd			tijd
1.	Evelien Sohl			Het Y	9:22.19	198603346		9:24.99
	100m:	1:08.02	1:08.02	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:17.85	1:09.83	400m:	4:39.40	600m:	800m:	9:24.99
2.	Noa Oldenhof			De Dolfijn	9:58.87	199700622		9:45.02
	100m:	1:08.80	1:08.80	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:22.60	1:13.80	400m:	4:50.41	600m:	800m:	9:45.02
3.	Alice Bravo			Het Y	9:29.57	198705346		9:48.78
	100m:	1:07.90	1:07.90	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:18.84	1:10.94	400m:	4:46.55	600m:	800m:	9:48.78
4.	Melina Knol			ZV De Zaan	10:22.67	199802232		9:55.41
	100m:	1:08.41	1:08.41	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:20.03	1:11.62	400m:	4:50.16	600m:	800m:	9:55.41
5.	Kimberly Mijnen			ZV De Zaan	10:22.67	199503644		9:59.66
	100m:	1:08.12	1:08.12	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:22.35	1:14.23	400m:	4:53.91	600m:	800m:	9:59.66
6.	Kaylee de Jong			Zpch	10:04.28	200001234		10:03.34
	100m:	1:09.14	1:09.14	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:25.62	1:16.48	400m:	4:58.86	600m:	800m:	10:03.34
7.	Eef Hollander			Des	10:06.93	199602074		10:03.75
	100m:	1:11.18	1:11.18	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:26.21	1:15.03	400m:	4:59.20	600m:	800m:	10:03.75
8.	Chantal Grove			De Dolfijn	9:51.50	199401844		10:09.14
	100m:	1:12.56	1:12.56	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:28.50	1:15.94	400m:	5:01.36	600m:	800m:	10:09.14
9.	Denise Boonstra			DAW	10:24.87	199902662		10:16.64
	100m:	1:12.08	1:12.08	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:28.89	1:16.81	400m:	5:06.08	600m:	800m:	10:16.64
10.	Dyana van Pomeran			Kzc	NT	199002990		10:20.82
	100m:	1:13.44	1:13.44	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:32.12	1:18.68	400m:	5:08.76	600m:	800m:	10:20.82
11.	Simone Anvelink			MSV- Zeemacht	10:34.72	200001546		10:22.46
	100m:	1:13.42	1:13.42	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:32.80	1:19.38	400m:	5:11.79	600m:	800m:	10:22.46
12.	Suzanne Mosch			MSV- Zeemacht	10:10.40	199400548		10:23.98
	100m:	1:13.88	1:13.88	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:33.30	1:19.42	400m:	5:13.08	600m:	800m:	10:23.98
13.	Anne van der Schatte Olivier			De Otters Het Gooi	NT	199605302		10:24.35
	100m:	1:13.87	1:13.87	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:32.86	1:18.99	400m:	5:12.39	600m:	800m:	10:24.35
14.	Gaetane Demyttenaere			Des	10:58.02	199905018		10:28.75
	100m:	1:16.00	1:16.00	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:36.36	1:20.36	400m:	5:17.36	600m:	800m:	10:28.75
15.	Anouk van der Kruk			MSV- Zeemacht	NT	199903778		10:31.23
	100m:	1:13.97	1:13.97	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:34.68	1:20.71	400m:	5:16.64	600m:	800m:	10:31.23
16.	Sterre Keller			Des	10:25.10	199904142		10:31.36
	100m:	1:11.78	1:11.78	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:31.37	1:19.59	400m:	5:11.76	600m:	800m:	10:31.36
17.	Tessa Mosch			MSV- Zeemacht	10:49.58	199102172		10:33.70
	100m:	1:12.91	1:12.91	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:32.54	1:19.63	400m:	5:13.83	600m:	800m:	10:33.70
18.	Demi Brama			De Otters Het Gooi	NT	200003564		10:38.91
	100m:	1:15.54	1:15.54	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:36.54	1:21.00	400m:	5:18.66	600m:	800m:	10:38.91
19.	Eva van der Born			Oceanus	10:26.63	199702380		10:42.63
	100m:	1:14.83	1:14.83	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:34.73	1:19.90	400m:	5:14.00	600m:	800m:	10:42.63
20.	Aphrodite Cival			Het Y	11:00.00	200103252		10:46.05
	100m:	1:14.05	1:14.05	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:36.26	1:22.21	400m:	5:22.07	600m:	800m:	10:46.05
21.	Aïcha Croes			Oceanus	10:49.57	199803338		10:47.49
	100m:	1:15.07	1:15.07	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:36.32	1:21.25	400m:	5:20.33	600m:	800m:	10:47.49
22.	Imani de Jong			Zpch	11:23.51	200200464		10:47.65
	100m:	1:14.95	1:14.95	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:35.57	1:20.62	400m:	5:20.35	600m:	800m:	10:47.65

LAC 1e periode / Limietwedstrijd  
Zaandam, 20-10-2013

Programmanr. 8, Dames, 800m vrije slag, Dames Senioren Open

rang	naam			vereniging	inschrijftijd			tijd
23.	Jet Kleine			MSV- Zeemacht	NT	199903384		<b>10:48.94</b>
	100m:	1:14.34	1:14.34	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:35.62	1:21.28	400m:	5:21.22	600m:	800m:	10:48.94
24.	Giulia Corsi			Oceanus	12:46.76	200100468		<b>10:50.00</b>
	100m:	1:21.28	1:21.28	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:44.84	1:23.56	400m:	5:28.65	600m:	800m:	10:50.00
25.	Samira Mijnen			ZV De Zaan	10:57.93	199701320		<b>10:52.45</b>
	100m:	1:15.09	1:15.09	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:36.06	1:20.97	400m:	5:22.51	600m:	800m:	10:52.45
26.	Kim Groeneveld			Ed-Vo	12:23.27	200100924		<b>11:05.15</b>
	100m:	1:16.71	1:16.71	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:42.43	1:25.72	400m:	5:32.30	600m:	800m:	11:05.15
27.	Hannah Bervoets			ZV De Zaan	11:41.22	200000726		<b>11:10.49</b>
	100m:	1:14.70	1:14.70	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:36.20	1:21.50	400m:	5:23.31	600m:	800m:	11:10.49
28.	Kirsten Dijkman			Kzc	11:22.27	200000842		<b>11:17.34</b>
	100m:	1:16.82	1:16.82	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:39.88	1:23.06	400m:	5:32.09	600m:	800m:	11:17.34
29.	Kyra Wijnker			MSV- Zeemacht	10:58.02	199803342		<b>11:18.65</b>
	100m:	1:17.82	1:17.82	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:44.40	1:26.58	400m:	5:37.95	600m:	800m:	11:18.65
30.	Emma van Zanten			Oceanus	NT	200102210		<b>11:20.63</b>
	100m:	1:20.15	1:20.15	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:45.60	1:25.45	400m:	5:39.88	600m:	800m:	11:20.63
31.	Ilse Rijnja			Des	11:49.47	199802432		<b>11:25.37</b>
	100m:	1:16.56	1:16.56	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:39.70	1:23.14	400m:	5:36.01	600m:	800m:	11:25.37
32.	Naomi te Lindert			DAW	11:31.97	199904782		<b>11:31.42</b>
	100m:	1:24.76	1:24.76	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:52.28	1:27.52	400m:	5:50.87	600m:	800m:	11:31.42
33.	Desiree Veenstra			MSV- Zeemacht	11:49.68	199704886		<b>11:33.03</b>
	100m:	1:20.68	1:20.68	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:48.67	1:27.99	400m:	5:46.34	600m:	800m:	11:33.03
34.	Dieuwertje Jorink			DAW	11:24.98	199302306		<b>11:37.72</b>
	100m:	1:19.00	1:19.00	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:44.12	1:25.12	400m:	5:37.85	600m:	800m:	11:37.72
35.	Amanda Hoogenboom			Wzk	11:56.14	199200796		<b>11:39.27</b>
	100m:	1:20.67	1:20.67	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:49.41	1:28.74	400m:	5:47.12	600m:	800m:	11:39.27
36.	Sabrin el Bacha			De Dolfijn	NT	199900548		<b>11:50.50</b>
	100m:	1:19.53	1:19.53	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:46.98	1:27.45	400m:	5:48.89	600m:	800m:	11:50.50
37.	Rachel Jahn			ZV De Zaan	NT	200100958		<b>12:01.07</b>
	100m:	1:23.22	1:23.22	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:54.45	1:31.23	400m:	5:58.38	600m:	800m:	12:01.07
38.	Naomi Buur			OEZA	12:59.09	200101520		<b>12:15.88</b>
	100m:	1:22.84	1:22.84	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:54.66	1:31.82	400m:	6:04.29	600m:	800m:	12:15.88
39.	Joke Wiersma			De Otters Het Gooi	NT	200101808		<b>12:22.13</b>
	100m:	1:27.37	1:27.37	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:59.33	1:31.96	400m:	6:08.21	600m:	800m:	12:22.13
40.	Sam Eveleens			Oceanus	12:51.42	200100508		<b>12:22.36</b>
	100m:	1:26.57	1:26.57	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:58.76	1:32.19	400m:	6:08.98	600m:	800m:	12:22.36
41.	Ilja Wijnker			MSV- Zeemacht	12:50.34	200003900		<b>12:23.50</b>
	100m:	1:26.36	1:26.36	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:59.27	1:32.91	400m:	6:11.05	600m:	800m:	12:23.50
42.	Amber Bellaart			Oceanus	13:53.16	200101260		<b>12:25.15</b>
	100m:	1:25.64	1:25.64	300m:		500m:	700m:	
	200m:	3:00.40	1:34.76	400m:	6:12.08	600m:	800m:	12:25.15
43.	Shira de Haan			OEZA	13:22.05	200001130		<b>12:30.20</b>
	100m:	1:21.18	1:21.18	300m:		500m:	700m:	
	200m:	2:53.94	1:32.76	400m:	6:05.32	600m:	800m:	12:30.20
44.	Sanne Rotteveel			MSV- Zeemacht	NT	200001550		<b>12:38.14</b>
	100m:	1:27.31	1:27.31	300m:		500m:	700m:	
	200m:	3:01.70	1:34.39	400m:	6:16.05	600m:	800m:	12:38.14
45.	Myrthe van Vierzen			Oceanus	NT	199803340		<b>12:54.26</b>
	100m:	1:32.18	1:32.18	300m:		500m:	700m:	
	200m:	3:10.60	1:38.42	400m:	6:26.99	600m:	800m:	12:54.26



LAC 1e periode / Limietwedstrijd  
Zaandam, 20-10-2013

Programmanr. 8, Dames, 800m vrije slag, Dames Senioren Open

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
46.	Anouck Ramdjanamsingh	Oceanus	NT	200100502 <b>13:06.66</b>
	100m: 1:35.42 1:35.42 200m: 3:14.89 1:39.47	300m: 500m: 400m: 6:39.19 600m:	700m: 13:06.66 800m:	
47.	Beau van Dommelen	Oceanus	13:22.38	200003992 <b>13:13.87</b>
	100m: 1:28.93 1:28.93 200m: 3:06.43 1:37.50	300m: 500m: 400m: 6:30.50 600m:	700m: 13:13.87 800m:	
48.	Sterre Veerman	Ed-Vo	NT	200003544 <b>13:30.40</b>
	100m: 1:29.52 1:29.52 200m: 3:12.23 1:42.71	300m: 500m: 400m: 6:37.04 600m:	700m: 13:30.40 800m:	
49.	Bianca Koster	ZV De Zaan	NT	200100630 <b>13:39.06</b>
	100m: 1:35.58 1:35.58 200m: 3:18.67 1:43.09	300m: 500m: 400m: 6:49.49 600m:	700m: 13:39.06 800m:	
50.	Rachael Kretsch	Wzk	12:11.68	199602904 <b>13:44.12</b>
	100m: 1:30.13 1:30.13 200m: 3:10.75 1:40.62	300m: 500m: 400m: 6:39.22 600m:	700m: 13:44.12 800m:	
51.	Renee Demyttenaere	Des	14:13.41	200102758 <b>13:54.51</b>
	100m: 1:39.74 1:39.74 200m: 3:26.63 1:46.89	300m: 500m: 400m: 7:02.83 600m:	700m: 13:54.51 800m:	
52.	Maartje Rijnja	Des	14:46.82	200101344 <b>14:00.86</b>
	100m: 1:35.52 1:35.52 200m: 3:21.36 1:45.84	300m: 500m: 400m: 6:58.35 600m:	700m: 14:00.86 800m:	
53.	Charlotte Pernot	Het Y	NT	199803258 <b>15:17.08</b>
	100m: 1:40.26 1:40.26 200m: 3:35.41 1:55.15	300m: 500m: 400m: 7:32.89 600m:	700m: 15:17.08 800m:	
DIS	Suzanne Ivens <i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>	OEZA	NT	199902904 AF
	100m: 200m:	300m: 500m: 400m: 600m:	700m: 800m:	
AFGEM	Yvonne Beumer	De Dolfijn	NT	198001702
AFGEM	Silke Jonk	DAW	10:25.69	199802042
NG	Suzanne Brons	Oceanus	12:44.06	199605880

Programmanr. 9 Heren, 800m vrije slag Heren Senioren Open  
20-10-2013 - 17:25 Resultaten

rang	naam	vereniging	inschrijftijd	tijd
1.	Lars Bottelier	Vzv	8:59.54	199702681 <b>8:52.76</b>
	100m: 1:01.10 1:01.10 200m: 2:07.44 1:06.34	300m: 500m: 400m: 4:21.91 600m:	700m: 8:52.76 800m:	
2.	Vincent Moolhuijsen	Oceanus	8:32.11	199401215 <b>8:53.00</b>
	100m: 1:01.07 1:01.07 200m: 2:07.47 1:06.40	300m: 500m: 400m: 4:27.53 600m:	700m: 8:53.00 800m:	
3.	Bart Sommeling	Oceanus	9:09.59	199800765 <b>9:05.94</b>
	100m: 1:03.32 1:03.32 200m: 2:11.66 1:08.34	300m: 500m: 400m: 4:29.50 600m:	700m: 9:05.94 800m:	
4.	Fred Smink	Het Y	9:00.50	199104519 <b>9:14.56</b>
	100m: 1:03.75 1:03.75 200m: 2:12.78 1:09.03	300m: 500m: 400m: 4:31.84 600m:	700m: 9:14.56 800m:	
5.	Thomas Verouden	Oceanus	9:33.12	199602855 <b>9:17.30</b>
	100m: 1:03.28 1:03.28 200m: 2:12.20 1:08.92	300m: 500m: 400m: 4:32.91 600m:	700m: 9:17.30 800m:	
6.	Christiaan Zwaal	MSV- Zeemacht	9:49.57	199503881 <b>9:21.76</b>
	100m: 1:05.62 1:05.62 200m: 2:15.46 1:09.84	300m: 500m: 400m: 4:37.68 600m:	700m: 9:21.76 800m:	
7.	Simon Koopen	ZV De Zaan	9:52.99	199802127 <b>9:38.62</b>
	100m: 1:05.85 1:05.85 200m: 2:18.79 1:12.94	300m: 500m: 400m: 4:46.11 600m:	700m: 9:38.62 800m:	
8.	Ben Zentveld	Vzv	9:34.05	199505835 <b>9:40.62</b>
	100m: 1:05.33 1:05.33 200m: 2:16.76 1:11.43	300m: 500m: 400m: 4:43.68 600m:	700m: 9:40.62 800m:	
9.	Nick van Nijburg	De Otters Het Gooi	10:08.51	199902169 <b>9:41.52</b>
	100m: 1:07.47 1:07.47 200m: 2:20.46 1:12.99	300m: 500m: 400m: 4:48.68 600m:	700m: 9:41.52 800m:	
10.	Gideon Heij	De Otters Het Gooi	10:15.80	199800655 <b>9:42.60</b>
	100m: 1:08.03 1:08.03 200m: 2:21.51 1:13.48	300m: 500m: 400m: 4:50.17 600m:	700m: 9:42.60 800m:	

LAC 1e periode / Limietwedstrijd  
Zaandam, 20-10-2013

Programmanr. 9, Heren, 800m vrije slag, Heren Senioren Open

rang	naam			vereniging	inschrijftijd			tijd
11.	Sam Haring			ZV De Zaan	10:22.46	199901491		9:44.54
	100m:	1:06.76	1:06.76	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:20.04	1:13.28	400m:	600m:	800m:	9:44.54	
12.	Jordi de Nijs			MSV- Zeemacht	10:05.16	199801851		9:47.31
	100m:	1:07.56	1:07.56	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:21.34	1:13.78	400m:	600m:	800m:	9:47.31	
13.	Arjan Bellaart			Oceanus	10:00.50	196900079		9:53.24
	100m:	1:09.36	1:09.36	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:23.90	1:14.54	400m:	600m:	800m:	9:53.24	
14.	Erno Vriens			WZ&PC Purmerend	9:33.23	199902587		10:11.67
	100m:	1:09.54	1:09.54	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:24.99	1:15.45	400m:	600m:	800m:	10:11.67	
15.	Kilian Xavier de Kruyf Molina			Des	NT	200002667		10:11.82
	100m:	1:10.79	1:10.79	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:28.00	1:17.21	400m:	600m:	800m:	10:11.82	
16.	Tim Wassenaar			ZV De Zaan	11:01.71	199901869		10:19.94
	100m:	1:08.82	1:08.82	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:26.83	1:18.01	400m:	600m:	800m:	10:19.94	
17.	Thomas Huisman			Vzv	10:26.76	199801081		10:21.65
	100m:	1:07.89	1:07.89	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:23.86	1:15.97	400m:	600m:	800m:	10:21.65	
18.	Tim Kieft			ZV De Zaan	12:45.64	199901921		10:23.36
	100m:	1:07.65	1:07.65	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:24.89	1:17.24	400m:	600m:	800m:	10:23.36	
19.	Gerben Rozie			MSV- Zeemacht	10:32.65	199002507		10:23.59
	100m:	1:12.54	1:12.54	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:30.57	1:18.03	400m:	600m:	800m:	10:23.59	
20.	Ruben van Vierzen			Oceanus	12:07.48	200000803		10:23.80
	100m:	1:12.82	1:12.82	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:30.47	1:17.65	400m:	600m:	800m:	10:23.80	
21.	Reijer Boodt			De Dolfijn	11:19.56	199901001		10:31.04
	100m:	1:12.90	1:12.90	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:33.83	1:20.93	400m:	600m:	800m:	10:31.04	
22.	Martijn van der Zwaard			Oceanus	10:23.28	199602343		10:36.41
	100m:	1:13.84	1:13.84	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:34.63	1:20.79	400m:	600m:	800m:	10:36.41	
23.	Ronald Grove			Oceanus	10:53.22	196100161		10:56.88
	100m:	1:15.36	1:15.36	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:37.29	1:21.93	400m:	600m:	800m:	10:56.88	
24.	Luc Kroon			Ed-Vo	12:55.77	200100697		11:09.11
	100m:	1:17.45	1:17.45	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:43.13	1:25.68	400m:	600m:	800m:	11:09.11	
25.	Tim Essers			OEZA	10:44.91	198800987		11:14.63
	100m:	1:14.09	1:14.09	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:35.44	1:21.35	400m:	600m:	800m:	11:14.63	
26.	Koen Gaal			OEZA	12:03.12	199901113		11:15.54
	100m:	1:19.44	1:19.44	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:44.14	1:24.70	400m:	600m:	800m:	11:15.54	
27.	Friso Datema			Aquarius	12:08.87	200003027		11:24.03
	100m:	1:17.34	1:17.34	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:42.56	1:25.22	400m:	600m:	800m:	11:24.03	
28.	Mike Schilder			Ed-Vo	12:27.71	200000767		11:26.71
	100m:	1:19.78	1:19.78	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:46.07	1:26.29	400m:	600m:	800m:	11:26.71	
29.	Roy Vlieland			Kzc	12:03.71	199901517		11:26.90
	100m:	1:19.67	1:19.67	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:02.83	43.16	400m:	600m:	800m:	11:26.90	
30.	Olaf van der Zwaard			Oceanus	12:05.95	199802777		11:33.04
	100m:	1:17.28	1:17.28	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:43.72	1:26.44	400m:	600m:	800m:	11:33.04	
31.	Sebastian van der Born			Oceanus	12:43.50	200000805		11:43.91
	100m:	1:21.60	1:21.60	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:50.66	1:29.06	400m:	600m:	800m:	11:43.91	
32.	Jairo Kauwoh			MSV- Zeemacht	NT	200101599		11:44.53
	100m:	1:22.79	1:22.79	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:50.82	1:28.03	400m:	600m:	800m:	11:44.53	
33.	Oliver Maddock			Wzk	12:54.65	200002281		12:05.66
	100m:	1:17.44	1:17.44	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:47.21	1:29.77	400m:	600m:	800m:	12:05.66	

LAC 1e periode / Limietwedstrijd  
Zaandam, 20-10-2013

Programmanr. 9, Heren, 800m vrije slag, Heren Senioren Open

rang	naam			vereniging	inschrijftijd			tijd
34.	Gijs van Ouwerkerk			ZV De Zaan	12:48.66	200101757		<b>12:12.10</b>
	100m:	1:22.39	1:22.39	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:53.64	1:31.25	400m:	600m:	800m:	12:12.10	
35.	Roel Gaal			OEZA	12:22.34	200101173		<b>12:13.41</b>
	100m:	1:27.38	1:27.38	300m:	500m:	700m:		
	200m:	3:01.48	1:34.10	400m:	600m:	800m:	12:13.41	
36.	Pim Hollander			Des	13:02.40	199901051		<b>12:13.96</b>
	100m:	1:28.03	1:28.03	300m:	500m:	700m:		
	200m:	3:01.09	1:33.06	400m:	600m:	800m:	12:13.96	
37.	Jarno Groen			OEZA	13:32.16	200102263		<b>12:19.03</b>
	100m:	1:24.08	1:24.08	300m:	500m:	700m:		
	200m:	2:58.12	1:34.04	400m:	600m:	800m:	12:19.03	
38.	Ignazio Nunzi			Des	NT	200101803		<b>12:19.29</b>
	100m:	1:31.03	1:31.03	300m:	500m:	700m:		
	200m:	3:05.59	1:34.56	400m:	600m:	800m:	12:19.29	
39.	Ice Sangmalai			DAW	NT	200003429		<b>13:28.63</b>
	100m:	1:34.50	1:34.50	300m:	500m:	700m:		
	200m:	3:17.43	1:42.93	400m:	600m:	800m:	13:28.63	
40.	Emiel van Arkel			Het Y	NT	200103937		<b>13:32.45</b>
	100m:	1:35.15	1:35.15	300m:	500m:	700m:		
	200m:	3:17.37	1:42.22	400m:	600m:	800m:	13:32.45	
41.	Lorenzo Kliffen			Oceanus	14:06.54	199307083		<b>14:11.01</b>
	100m:	1:30.77	1:30.77	300m:	500m:	700m:		
	200m:	3:17.70	1:46.93	400m:	600m:	800m:	14:11.01	
42.	Mike Engel			Oceanus	14:16.84	199704827		<b>14:23.25</b>
	100m:	1:32.55	1:32.55	300m:	500m:	700m:		
	200m:	3:17.16	1:44.61	400m:	600m:	800m:	14:23.25	
43.	Naresh Murli			Oceanus	15:21.73	199804891		<b>14:34.51</b>
	100m:	1:39.82	1:39.82	300m:	500m:	700m:		
	200m:	3:28.18	1:48.36	400m:	600m:	800m:	14:34.51	
NG.ZA	Remco Holstege			Des	NT	200104189		
AFGEM	Pepijn Jorink			DAW	10:30.07	199502575		
NG	Freek Hollander			Des	12:04.13	200103815		