

# Trainingstijden einde seizoen 2016/2017

Dag	Tijd	Wat	Wie	Trainer(s)
Maandag	21:00 - 22:00	Waterpolo	Heren selectie	John
		Waterpolo	Jongens onder 19	
		Waterpolo	Jongens onder 17 op uitnodiging	
Dinsdag	21:00 - 22:00	Waterpolo	Dames 1	Manon
		Waterpolo	Meisjes onder de 15	Paul
Woensdag	18:45 - 19:30	Castricum Waterpolo	Jongens onder 17	Aquafit (Patrick Verduin)
Donderdag	20:00 - 21:00	Waterpolo	Jongens onder de 15	Pim + Bart
	20:30 - 21:00	Zwemmen Ondiep	Meisjes onder de 15	Paul
		Zwemmen Ondiep	Dames 1	Manon
	21:00 - 21:30	Waterpolo	Meisjes onder de 15	Paul
		Waterpolo	Dames 1	Manon
		Zwemmen Ondiep	Heren selectie	John
	21:30 - 22:00	Waterpolo	Heren selectie	John
	Vrijdag	19:45 - 20:30	niet verplicht	Gemengd onder de 11
19:45 - 20:45		Waterpolo	Gemengd onder de 13	Linda + Koen + Clim + Olaf
20:45 - 21:45		Waterpolo	Jongens onder de 19	Michael + Huub
		Waterpolo	Jongens onder de 17	Frank + Niels
	Waterpolo	Jongens onder de 15	Pim + Bart	
Zaterdag	08:40 - 09:20	Zwemmen	Gemengd onder de 9	Lisanne + Beau + Renee
		Zwemmen	Gemengd onder de 11	Wout + Sebastiaan
		Zwemmen	Gemengd onder de 13	Linda + Koen + Clim + Olaf
		Waterpolo	Meisjes onder de 15	Paul
	09:20 - 10:00	Waterpolo	Waterbikkelplan	Gert-Jan V + Gert-Jan Z + Roy
		Waterpolo	Gemengd onder de 9	Lisanne + Beau + Renee
		Waterpolo	Gemengd onder de 11	Wout + Sebastiaan
		Waterpolo	Gemengd onder de 13	Linda + Koen + Clim + Olaf