



Zomertraining 2011 in “De Zien” te Uitgeest.

Wederom kunt u komende zomer uw conditie weer op peil houden of zelfs verbeteren. Dinsdag 3 mei start de zomertraining weer.

Dit is de uitgelezen kans om naast uw conditie ook nog onder begeleiding van gediplomeerde, ervaren trainers uw zwemslag bij te spijkeren. Laat u zich ook niet afschrikken door het idee dat het in een buitenbad koud is. Het zwemwater is constant verwarmd tot 23° C, na afloop is een warme douche en, inmiddels niet weg te denken, koffie of thee beschikbaar.

- Het zomerseizoen loopt van 3 mei tot en met 30 augustus
- Alle trainingen zijn van 20.30 tot 21.30 uur
- Het verkorte seizoen start op 5 juli. (sluit aan op de laatste training op de wekelijkse clubavond.)
- Contributie:

| | | |
|------------------------|---------------------|---------------------|
| di. 3 mei t/m 30 aug. | € 40,= per seizoen. | Aquafit leden |
| di. 5 juli t/m 30 aug. | € 20,= per seizoen. | € 0,= per seizoen. |
| los bad, | € 4,50 per keer. | € 20,= per seizoen. |
| | | € 4,50 per keer. |

(Zoals u ziet is er één tarief voor leden en niet leden.)

- Aanmelden op de training in het zwembad De Zien bij de trainer
- Het inschrijvingsformulier kunt u ook down loaden vanaf de Aquafit web-site: www.aquafit-castricum.nl