



Nieuwsbrief KZC september/oktober 2011

Voor jullie ligt de eerste nieuwsbrief van KZC. Middels deze nieuwsbrief willen we graag alle zwemmers en waterpoloërs op de hoogte houden van de laatste ontwikkelingen en wetenswaardigheden binnen de vereniging. Daarnaast worden de waterpoloroosters, het jurytafelrooster en de zwemkalender opgenomen.

Uiteraard mag iedereen input leveren voor de nieuwsbrief. Het is de bedoeling dat we overgaan tot maandelijks publicatie. Naast het rondsturen per mail zal de nieuwsbrief ook geplaatst worden op de website (www.kennemerzwemclub.nl).

Omdat we nog in de opstartfase zitten, hebben we nog geen sluitend e-mailadressenbestand. Mocht je de nieuwsbrief nog niet ontvangen per mail, stuur dan even een mailtje naar nieuwsbrief@kennemerzwemclub.nl, dan zorgen we ervoor dat je de volgende nieuwsbrief per mail ontvangt.

Wat valt er allemaal te lezen in deze nieuwsbrief:

- Discipline voor, tijdens en na de trainingen en wedstrijden
- Vertrek bij uitwedstrijden
- Invullen wedstrijdformulieren
- Waterpololegitimatiekaarten en pasfoto's
- Baddienstrooster
- Trainingskamp
- Scheidsrechterscursus
- Cursus zwemofficial/tijdwaarnemer 4
- Waterpolorooster
- Jurytafelrooster
- Zwemkalender

Discipline en gedrag voor, tijdens en na de trainingen en wedstrijden

De eerste trainingen en wedstrijden van het nieuwe seizoen zitten er inmiddels op. Graag willen we bij jullie een aantal gedragsregels onder de aandacht brengen, waaraan iedereen zich dient te houden:

- Je bent minimaal 10 minuten voor aanvang van de trainingen omgekleed boven in het zwembad. Spreek elkaar daar op aan, ook de trainers!! Voor wedstrijden krijg je apart bericht hoe laat je aanwezig moet zijn of moet vertrekken.
- In- en om het zwembad gedraag je je als gast en laat andermans spullen met rust.
- Je zorgt ervoor dat de kleedkamers en douches er netjes uit blijven zien en niets stuk maakt of daar een poging toe doet.
- Eenmaal omgekleed boven verstoort je andere trainingen en/of zwemlessen **niet**, dus niet met ballen lopen gooien of tippen en alvast doelen er in hangen. Doelen aan de kant klaarzetten is geen probleem, graag zelfs, des te eerder kan met de training worden begonnen!!
- Tijdens de **zwem**trainingen draag je **altijd** een zwembril. Hiermee krijg je minder last van je ogen. Je hebt een betere houding in het water. Je zicht in het water is beter, waardoor je de andere zwemmers beter kan zien (stukje veiligheid), maar ook je eigen techniek beter kan controleren.
- Als je haar tot over je oren is gegroeid zorg je dat je altijd een badmuts draagt. Dit bevordert het zicht en de hygiëne!!
- Na de training ruimen we met zijn **allen** op.
- Tijdens de trainingen luister je naar de aanwijzingen van de trainer(s) en verstoort de trainingen niet. De trainer(s) staan er voor immers jou en je ploeggenoten en niet omgekeerd.
- Mocht je je niet aan de regels houden, dan zullen de trainer(s) je hier op aanspreken. Bij herhaling kunnen ze je ook op de kant zetten en/of aan laten kleden. En als je er uit wordt gezet, ga je rustig op de kant zitten en is het uiteraard **niet** de bedoeling dat je met ballen of ander materiaal gaat gooien of lopen tippen.

Vertrek bij uitwedstrijden

Bij uitwedstrijden zal verzameld worden bij het clubhuis naast het Sportfondsenbad in Beverwijk. Je kunt je fiets daar kwijt, maar zet hem wel op slot. Het is op zich geen probleem als je rechtstreeks naar een wedstrijd gaat, maar laat dat je trainer, coach of ploegleider wel even weten, anders staat de hele ploeg op je te wachten.

Invullen wedstrijdformulieren

Hierbij het verzoek van de waterpolocommissie aan de coaches, aanvoerders en leden van de jurytafel om het wedstrijdformulier zo volledig mogelijk in te vullen. Elk foutje in een startnummer of het niet vermelden van het wedstrijdnummer zorgt voor boetes en dat is zonde van het geld. Zorg er ook voor dat de juiste namen en nummers van de mensen achter de jurytafel op het formulier staan. Bij de jurytafel ligt het complete rooster met wedstrijdnummers, een lijst met namen en nummers van de W-officials en een overzicht van de speeltijden, al dan niet met de 30-sec. klok.

Waterpololegitimatiekaarten en pasfoto's

Inmiddels zijn de meeste waterpololegitimatiekaarten vernieuwd. Let er even op dat de nieuwe kaarten nog wel getekend dienen te worden. Er zijn nog een aantal kaarten onderweg vanaf het Bondsbureau. Laat de mensen waarvan nog geen nieuwe kaart binnen is een geldige legitimatie meenemen.

We wachten met smart nog op pasfoto's van: Johnny van Straten, Niels de Ruijter, Thomas Lubbers en Stijn Steenmeijer. Heren lever ze zo spoedig mogelijk in, anders gaat het straks elke week € 8,05 kosten en de waterpolocommissie gaat dat niet voor jullie betalen.

Baddienstrooster

De ploeg die als eerste thuis speelt dient het bad op te bouwen. Nou zijn de dat meestal de jongste pupillen, dus die kunnen wel wat hulp van de ouders gebruiken. Bij het opbouwen van het bad dient het speelveld klaar gelegd te worden, de jurytafel gereed gemaakt te worden en frisdrank vanuit het clubhuis bij de jurytafel gezet te worden. Mochten jullie sleutels nodig hebben, vraag die dan even op bij Kees-Jan Brantjes.

De ploeg die de laatste wedstrijd thuis speelt, zorgt ervoor dat het bad netjes wordt opgeruimd en afgesloten. Sinds een aantal jaren staat al het materiaal van de jurytafel in het ballenhok en gaat alleen de koelbox mee naar het clubhuis. Daarnaast dienen de wedstrijdformulieren bij Kees-Jan Brantjes ingeleverd te worden. Afgeven aan de bar in het clubhuis mag ook. Dus svp niet in het trommeltje laten zitten.

Trainingskamp

Van 18 t/m 21 oktober houden we ons jaarlijkse trainingskamp bij de scouting van Mees Toxopeus in Wijk aan Zee. Het trainingskamp is bedoeld voor alle kinderen die de waterpolo en/of zwemmen in wedstrijdverband uitoefenen en geboren zijn in de jaren 1999 t/m 2002.

Dit jaar beginnen we op dinsdagmiddag en sluiten op vrijdagavond zoals gebruikelijk met een barbecue en bonte avond af. Op woensdagmiddag hebben we een zwemclinic georganiseerd met 2 zwemmers die onlangs nog actief waren op het WK in Shanghai en waarvan er 1 al zeker is van deelname aan de Olympische Spelen van Londen volgend jaar. Wie dat zijn, dat houden we nog even geheim, des te groter is de verrassing.

Scheidsrechterscursus

Al een paar seizoenen kampt KZC met het probleem dat het niet voldoet aan de scheidsrechtersnorm. Dit betekent niets anders dan dat er te weinig wedstrijden door onze vereniging wordt gefloten gedurende een seizoen. Dit wordt veroorzaakt doordat we te weinig scheidsrechters binnen de vereniging hebben en niet omdat onze scheidsrechters zo weinig fluiten.

Na een aantal waarschuwingen van de Kring, hebben we deze zomer een brief ontvangen waarin wordt gemeld dat KZC teams uit de competitie moet gaan nemen indien niet aan de scheidsrechtersnorm wordt voldaan bij de winterstop. Dit willen wij uiteraard te allen tijde voorkomen en zijn daarom druk doende extra scheidsrechters te krijgen.

We zijn dan ook heel blij dat Beau van Rookhuizen en Reinier Lugt binnenkort de scheidsrechters cursus gaan volgen. Mocht je ook je club uit de brand willen helpen meldt je dan aan bij de waterpolocommissie voor het volgen van de cursus (waterpolo@kennemerzwemclub.nl).

Cursus Zwemofficial/Tijdwaarnemer 4

Helaas heeft KZC ook weinig zwemofficials binnen de gelederen. Bij een gemiddelde zwemwedstrijd lopen er toch al snel een stuk of twintig officials rond. Om official te worden begin je met de cursus tijdwaarnemer 4. Deze cursus wordt dit jaar gehouden in ons clubhuis "de Drijver" naast het Sportfondsenbad in Beverwijk en start op 25 oktober. Het doel van de cursus is het opnemen van tijden en beoordelen van keerpunten bij zwemwedstrijden. De cursusduur is 4x theorie (25 oktober, 1, 8 en 15 november) en 1 praktijkbijeenkomst, waarna op 19 november het examen wordt afgenomen. De cursisten zijn verplicht bij een wedstrijd als schaduwklokker te fungeren en mogen deze wedstrijd zelf uitzoeken (indien mogelijk bij de eigen vereniging). Het schaduwklokken dient plaats te vinden voordat het examen wordt afgenomen, anders kan er geen examen worden gedaan. Het examen is mondeling en duurt ongeveer 25 minuten.

Inmiddels hebben de volgende ouders zich opgegeven voor de cursus:

Tineke Orsel, Francia van Leeuwen, Yolanda Kuilenburg, René Bruijns en Anneke van Tiel.

Wij stellen het zeer op prijs als andere ouders zich ook aanmelden voor het volgen van de cursus (wedstrijdzwemmen@kennemerzwemclub.nl). Vele handen maken immers licht werk, dus aarzel niet en geef je op!

Waterpolorooster

(gewijzigde aanvangstijd en/of gewijzigde datum staan in het geel aangegeven)

Nr	Afd.	Aanvang	Thuis	Uit	Zwembad
45203	NH.D1	24-9-2011 17:30	KZC, d1	Alliance-ZWV- Nereus, d1	Beverwijk (Sportf. Beverwijk)
45267	NH.HE2	24-9-2011 18:15	KZC, 5	Z.V. Hoorn, 3	Beverwijk (Sportf. Beverwijk)
20451	D3.DA2	24-9-2011 19:00	KZC, 1	VZV, 2	Beverwijk (Sportf. Beverwijk)
45269	NH.HE2	24-9-2011 19:45	KZC, 4	VZV, 4	Beverwijk (Sportf. Beverwijk)
45164	NH.D2	24-9-2011 17:00	VZV, d2	KZC, d3	IJmuiden (De Heerenduinen)
20781	D3.HE2	24-9-2011 17:45	Ed Hardy Robben, 3	KZC, 2	Hilversum (De Lieberg)
20239	D3.AJ1	24-9-2011 18:15	Aquafit, a1	De Waterwolf, a1	Castricum (De Witte Brug)
20171	D3.CJ2	24-9-2011 18:45	Aquawaard, cj1	KZC, cj1	H.H.Waard (De Waarder golf)
45128	NH.D3	1-10-2011 17:00	KZC, d2	SG.West-Friesland, d1	Beverwijk (Sportf. Beverwijk)
45167	NH.D2	1-10-2011 17:45	KZC, d3	DAW, d1	Beverwijk (Sportf. Beverwijk)
45273	NH.HE2	1-10-2011 18:30	KZC, 4	AZVD, 2	Beverwijk (Sportf. Beverwijk)
1695	B.H4A	1-10-2011 19:15	KZC, 1	Oceanus, 2	Beverwijk (Sportf. Beverwijk)
45274	NH.HE2	1-10-2011 20:00	KZC, 5	VZV, 4	Beverwijk (Sportf. Beverwijk)
20911	D3.HE4A	1-10-2011 20:45	KZC, 3	Aquawaard, 1	Beverwijk (Sportf. Beverwijk)
45015	NH.E1	1-10-2011 14:00	De Ham, e2	KZC, e2	Wormerveer (De Watering)
45075	NH.E2	1-10-2011 14:30	De Ham, e1	KZC, e1	Wormerveer (De Watering)
45206	NH.D1	1-10-2011 15:00	De Ham, d1	KZC, d1	Wormerveer (De Watering)
20009	D3.CM	1-10-2011 19:30	Z.V. Haarlem, cm1	Alliance-ZWV- Nereus, cm1	Haarlem (De Planeet 1)
20457	D3.DA2	1-10-2011 20:00	HPC, 1	KZC, 1	Heemstede (Sportplaza Gr.daal)
20787	D3.HE2	1-10-2011 21:30	Z.V. Haarlem, 4	KZC, 2	Haarlem (De Planeet 2)
45130	NH.D3	8-10-2011 14:45	SG.West-Friesland, d1	KZC, d2	Hoorn (De Waterhoorn)
45276	NH.HE2	8-10-2011 16:15	AZVD, 2	KZC, 4	Wormerveer (De Watering)
45208	NH.D1	8-10-2011 16:30	VZV, d1	KZC, d1	IJmuiden (De Heerenduinen)
20458	D3.DA2	8-10-2011 16:45	Alliance-ZWV- Nereus, 5	KZC, 1	Zaandam (De Slag 2)
20175	D3.CJ2	8-10-2011 17:15	VZV, cj2	KZC, cj1	IJmuiden (De Heerenduinen)
45277	NH.HE2	8-10-2011 17:30	Aquafit, 1	KZC, 5	Castricum (De Witte Brug)
45083	NH.E2	8-10-2011 18:30	De Reuring, e2	KZC, e1	Nrd.Scharwoude (Duikerdel)
20013	D3.CM	8-10-2011 18:30	BZC Brandenburg, cm1	Z.V. Haarlem, cm1	Bilthoven (Combibad B.Burg)
1703	B.H4A	8-10-2011 20:30	DJK-ZAR, 1	KZC, 1	Amsterdam (Mercator Plaza)
20916	D3.HE4A	8-10-2011 21:30	De Reuring, 2	KZC, 3	Nrd.Scharwoude (Duikerdel)
20792	D3.HE2	9-10-2011 18:30	De Futen, 2	KZC, 2	Amstelveen (Meerkamp)
20247	D3.AJ1	9-10-2011 19:00	De Amstel, a1	Aquafit, a1	Mijdrecht (Het Veenweidebad)
20918	D3.HE4A	15-10-2011 17:30	KZC, 3	VZV, 3	Beverwijk (Sportf. Beverwijk)
20462	D3.DA2	15-10-2011 18:15	KZC, 1	De Ham, 3	Beverwijk (Sportf. Beverwijk)
1709	B.H4A	15-10-2011 19:00	KZC, 1	VZV, 1	Beverwijk (Sportf. Beverwijk)
45282	NH.HE2	22-10-2011 16:00	Aquafit, 1	KZC, 4	Castricum (De Witte Brug)
45172	NH.D2	22-10-2011 14:30	Alliance-ZWV- Nereus, d3	KZC, d3	Zaandam (De Slag 2)
45085	NH.E2	22-10-2011 17:00	Aquarius, e1	KZC, e1	Schagen (Sportf. De Wiel)
45027	NH.E1	29-10-2011 17:00	KZC, e2	DWT, e1	Beverwijk (Sportf. Beverwijk)
45137	NH.D3	29-10-2011 17:30	KZC, d2	Noordkop, d2	Beverwijk (Sportf. Beverwijk)
20178	D3.CJ2	29-10-2011 18:15	KZC, cj1	DAW, cj1	Beverwijk (Sportf. Beverwijk)
20802	D3.HE2	29-10-2011 19:00	KZC, 2	UZSC, 4	Beverwijk (Sportf. Beverwijk)

45174	NH.D2	29-10-2011 14:45	AZVD, d1	KZC, d3	Wormerveer (De Watering)
45287	NH.HE2	29-10-2011 17:00	AZVD, 2	KZC, 5	Wormerveer (De Watering)
45089	NH.E2	29-10-2011 17:30	VZV, e1	KZC, e1	Ijmuiden (De Heerenduinen)
20922	D3.HE4A	29-10-2011 18:30	AZVD, 1	KZC, 3	Wormerveer (De Watering)
20466	D3.DA2	29-10-2011 18:30	Aquarijn, 1	KZC, 1	Nieuwegein (Merwestein)
20016	D3.CM	29-10-2011 18:45	de Otters het Gooi, cm1	Z.V. Haerlem, cm1	Bussum (de Zandzee)
20252	D3.AJ1	29-10-2011 19:30	De Snippen, a1	Aquafit, a1	Amstelveen (Meerkamp)
45290	NH.HE2	29-10-2011 21:00	WZ&PC-Purmerend, 2	KZC, 4	Purmerend (Leeghwaterbad)
1717	B.H4A	29-10-2011 20:30	ZPCH, 1	KZC, 1	Hoofddorp (Het Spectrum)

Jurytafelrooster

Wedstrijden		Zaterdag		24-9-2011					
Zwembad:		Beverwijk Sportf. Beverwijk							
Aanvang	Wedstrijd Nr.	Afdeling				Scheidsrechter	Jury	Jury	Jury
17:30	45203	NH.D1	O.13	KZC d1	Alliance-ZWV- Nereus d1		Yvonne Oosterveen	Judith Aardenburg	
18:15	45267	NH.HE2	H5	KZC 5	Z.V. Hoom 3		Arno Meijer	Peter Hogestijn	Barry de Vries
19:00	20451	D3.DA2	D1	KZC 1	VZV 2		Maarten Maas	Sebastiaan Borsje	Pedro Eijking
19:45	45269	NH.HE2	H4	KZC 4	VZV 4		Maarten Maas	Sebastiaan Borsje	Pedro Eijking

Wedstrijden		Zaterdag		1-10-2011					
Zwembad:		Beverwijk Sportf. Beverwijk							
Aanvang	Wedstrijd Nr.	Afdeling				Scheidsrechter	Jury	Jury	Jury
17:00	45128	NH.D3	O.13	KZC d2	SG.West-Friesland d1		Richard Kuiper	Alex Admiraal	
17:45	45167	NH.D2	O.13	KZC d3	DAW d1		Richard Kuiper	Alex Admiraal	
18:30	45273	NH.HE2	H4	KZC 4	AZVD 2		Pelle Krikke	Lasse Krikke	
19:15	1695	B.H4A	H1	KZC 1	Oceanus 2		Pelle Krikke	Lasse Krikke	
20:00	45274	NH.HE2	H5	KZC 5	VZV 4		Bart Rumping	Cesca Schut	Pim Smit
20:45	20911	D3.HE4A	H3	KZC 3	Aquawaard 1		Huub de Vries	Pierre Castricum	Erik Schoot

Wedstrijden		Zaterdag		15-10-2011					
Zwembad:		Beverwijk Sportf. Beverwijk							
Aanvang	Wedstrijd Nr.	Afdeling				Scheidsrechter	Jury	Jury	Jury
17:30	20918	D3.HE4A	H3	KZC 3	VZV 3		Chris Koenderink	Pieter Kramer	Pim Smit
18:15	20462	D3.DA2	D1	KZC 1	De Ham 3		Joep Uylings	Wouter Smit	Kenny vd Bogaard
19:00	1709	B.H4A	H1	KZC 1	VZV 1		Manon v. Noordt	Stephanie v. Aken	Maartje v. Zelst

Wedstrijden		Zaterdag		29-10-2011					
Zwembad:		Beverwijk Sportf. Beverwijk							
Aanvang	Wedstrijd Nr.	Afdeling				Scheidsrechter	Jury	Jury	Jury
17:00	45027	NH.E1	O.11	KZC e2	DWT e1		Sander de Ruijter	Michael Treffers	Wim Kiebert
17:30	45137	NH.D3	O.13	KZC d2	Noordkop d2		Michael Treffers	Wim Kiebert	
18:15	20178	D3.CJ2	JO.15	KZC cj1	DAW cj1		Bobby Bakker	Mark Schoep	Pim Smit
19:00	20802	D3.HE2	H2	KZC 2	UZSC 4		Huub de Vries	Pedro Eijking	Maarten Maas

Zwemkalender 2011

Onderstaand de voorlopige kalender voor 2011. Dit zijn in ieder geval de belangrijkste wedstrijden, er kunnen nog toevoegingen volgen.

2011	wat	voor wie	Plaats
Sept.			
25-sep	zondag AZVD Limietwedstrijden	Iedereen	Zaandam
Okt.			
2-okt	zondag Zwemcompetitie deel I	Verplicht iedereen	Heemskerk
9-okt	zondag Speedowedstrijden deel 1	geb. jongens 98-03 /geb.meisjes 99-04	Zaandam
16-okt	zondag LAC 1e periode	Iedereen	Zaandam
30-okt	zondag AZVD Limietwedstrijden	Iedereen	Zaandam
Nov.			
6-nov	zondag Limietwedstrijd	Iedereen	Purmerend
13-nov	zondag Zwemcompetitie deel 2	Verplicht iedereen	Zaandam
20-nov	zondag Kring speedo club meet	teamwedstrijd voor minioren/op uitnodiging	Zaandam
Dec.			
2-4 dec	vr-zo ONK+ NJK 800/1500 meter	Limieten behaald	Eindhoven
4-dec	zondag LAC 2e periode	Iedereen	Zaandam
11-dec	zondag Speedowedstrijden deel 2	geb. jongens 98-03 /geb.meisjes 99-04	Zaandam
18-dec	zondag AZVD Limietwedstrijden	Iedereen	Zaandam

Tot slot

Tot zover de eerste nieuwsbrief van dit seizoen. Mocht je input, ideetjes, op- of aanmerkingen hebben over deze nieuwsbrief dan horen we het graag.

De waterpolo- en zwemcommissie van KZC

